Cronograma de limpieza mensual

Las tareas grandes repartidas en las cuatro semanas del mes

Mes: _____ Año: _____

Tarea	S1	S2	S3	S4	Quién
Cada semana					
Cambiar sábanas y toallas	☐	☐	☐	☐	_____
Limpiar los baños a fondo	☐	☐	☐	☐	_____
Trapear todos los pisos	☐	☐	☐	☐	_____
Sacudir muebles y repisas	☐	☐	☐	☐	_____
Limpiar el microondas	☐	☐	☐	☐	_____
Vaciar todos los botes de basura	☐	☐	☐	☐	_____
Cada quince días					
Limpiar espejos y vidrios	☐	—	☐	—	_____
Aspirar el sofá y los cojines	—	☐	—	☐	_____
Limpiar el refrigerador por dentro	☐	—	☐	—	_____
Lavar los tapetes del baño	—	☐	—	☐	_____
Una vez al mes					
Desengrasar la campana y su filtro	☐	—	—	—	_____
Lavar los botes de basura	—	☐	—	—	_____
Limpiar zoclos, puertas y manijas	—	—	☐	—	_____
Limpiar lámparas y ventiladores	—	—	—	☐	_____
Ordenar un cajón o un clóset	☐	—	—	—	_____

Pendientes para el próximo mes

_____

_____

_____

_____

Productos que faltan

_____

_____

_____

_____