# Lista del súper ya llenada

Marca lo que falta y escribe la cantidad en la línea

## Frutas y verduras

- [ ] Jitomate _____
- [ ] Cebolla _____
- [ ] Ajo _____
- [ ] Papa _____
- [ ] Zanahoria _____
- [ ] Limón _____
- [ ] Plátano _____
- [ ] Manzana _____
- [ ] Aguacate _____
- [ ] Lechuga _____

## Lácteos y huevo

- [ ] Leche _____
- [ ] Huevo _____
- [ ] Queso _____
- [ ] Yogur _____
- [ ] Mantequilla _____
- [ ] Crema _____

## Carnes

- [ ] Pollo _____
- [ ] Carne de res _____
- [ ] Cerdo _____
- [ ] Pescado _____
- [ ] Jamón _____
- [ ] Salchicha _____

## Despensa

- [ ] Arroz _____
- [ ] Frijol _____
- [ ] Pasta _____
- [ ] Aceite _____
- [ ] Azúcar _____
- [ ] Sal _____
- [ ] Harina _____
- [ ] Café _____
- [ ] Avena _____
- [ ] Atún en lata _____
- [ ] Lentejas _____
- [ ] Tortillas _____

## Panadería y cereal

- [ ] Pan de caja _____
- [ ] Pan dulce _____
- [ ] Galletas _____
- [ ] Cereal _____

## Bebidas

- [ ] Agua _____
- [ ] Jugo _____
- [ ] Té _____
- [ ] Leche vegetal _____

## Limpieza

- [ ] Detergente _____
- [ ] Cloro _____
- [ ] Lavatrastes _____
- [ ] Suavizante _____
- [ ] Esponjas _____
- [ ] Bolsas de basura _____
- [ ] Servilletas _____

## Higiene

- [ ] Papel higiénico _____
- [ ] Jabón _____
- [ ] Champú _____
- [ ] Pasta dental _____
- [ ] Desodorante _____
- [ ] Toallas femeninas _____

## Otros

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____