# Menú de la semana para el refrigerador

Una tarjeta por día para pegar en la puerta con un imán

## Lunes



Desayuno _____

Comida _____

Cena _____

## Martes



Desayuno _____

Comida _____

Cena _____

## Miércoles



Desayuno _____

Comida _____

Cena _____

## Jueves



Desayuno _____

Comida _____

Cena _____

## Viernes



Desayuno _____

Comida _____

Cena _____

## Sábado



Desayuno _____

Comida _____

Cena _____

## Domingo



Desayuno _____

Comida _____

Cena _____

## Notas y antojos



_____

_____

_____