Planificador semanal con hábitos

Tus metas, tus días y los hábitos que quieres sostener

Semana del: _____ **al:** _____ **Mes:** _____

Mis 3 metas de la semana

1. _____
2. _____
3. _____

Mi premio al cumplir:

_____

_____

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo

Notas

Mis hábitos de la semana

Hábito	L	M	M	J	V	S	D
_____	○	○	○	○	○	○	○
_____	○	○	○	○	○	○	○
_____	○	○	○	○	○	○	○
_____	○	○	○	○	○	○	○
_____	○	○	○	○	○	○	○
_____	○	○	○	○	○	○	○