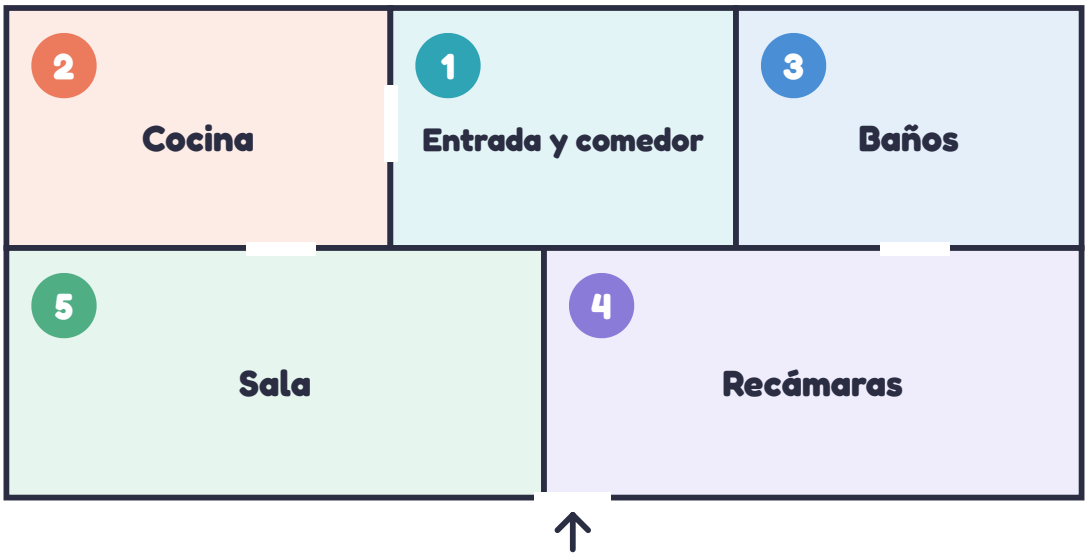
Limpieza por zonas del mes

Cada semana, una zona de la casa recibe una limpieza a fondo



Semana 1 · Entrada y comedor

- [ ] Limpiar la puerta y la manija
- [ ] Sacudir el tapete de entrada
- [ ] Ordenar zapatos y llaves
- [ ] Limpiar mesa, sillas y patas
- [ ] Lavar el mantel o el camino de mesa

Semana 2 · Cocina

- [ ] Limpiar el microondas y el horno
- [ ] Limpiar las puertas de las alacenas
- [ ] Desengrasar la campana
- [ ] Ordenar una repisa de la despensa
- [ ] Limpiar los aparatos pequeños

Semana 3 · Baños

- [ ] Tallar las juntas de los azulejos
- [ ] Lavar la cortina o la mampara
- [ ] Tirar lo vencido del botiquín
- [ ] Descalcificar regadera y llaves
- [ ] Lavar los tapetes y el bote

Semana 4 · Recámaras

- [ ] Voltear el colchón y aspirarlo
- [ ] Ordenar un cajón o una repisa
- [ ] Limpiar debajo de la cama
- [ ] Lavar almohadas o cobijas
- [ ] Sacudir lámparas y cabeceras

Semana 5 · Sala

- [ ] Aspirar el sofá a fondo
- [ ] Lavar las fundas de los cojines
- [ ] Limpiar la pantalla y los controles
- [ ] Sacudir libros y adornos
- [ ] Limpiar ventanas y cortinas

Semana 5 · Pendientes

Si el mes trae una semana extra, úsala aquí.

imprimir.aprendidelavida.com · uso personal y en el aula