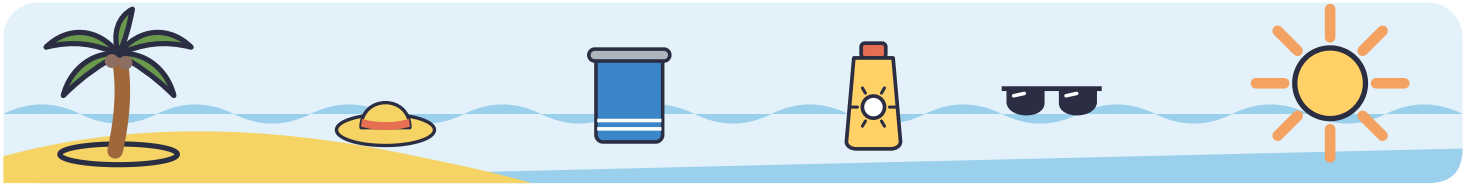
Lista de equipaje para la playa

Sol, arena y mar sin olvidar el bloqueador



Ropa de playa

- [ ] Trajes de baño
- [ ] Salida de baño
- [ ] Shorts
- [ ] Blusas frescas
- [ ] Vestido ligero
- [ ] Sandalias
- [ ] Pijama ligera

Para la arena

- [ ] Toallas de playa
- [ ] Sombrilla
- [ ] Bolsa de playa
- [ ] Visor y snorkel
- [ ] Bolsa impermeable
- [ ] Juguetes de arena
- [ ] Hielera pequeña

Documentos

- [ ] Identificación
- [ ] Reservas
- [ ] Efectivo y tarjetas

Para el sol

- [ ] Bloqueador solar
- [ ] Sombrero
- [ ] Lentes de sol
- [ ] Gel de sábila
- [ ] Bálsamo labial

Higiene

- [ ] Champú
- [ ] Acondicionador
- [ ] Repelente
- [ ] Peine o cepillo
- [ ] Desodorante

Extras

- [ ] Botella de agua
- [ ] Libro o revista
- [ ] Bolsas para ropa mojada
- [ ] Cargador
- [ ] Bocina pequeña

Otros

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

Antes de regresar

- [ ] Sacudir la arena de la ropa
- [ ] Secar los trajes de baño
- [ ] Revisar cajones y caja fuerte
- [ ] Separar la ropa sucia
- [ ] Juntar los cargadores
- [ ] Tirar la basura en su lugar

imprimir.aprendidelavida.com · uso personal y en el aula