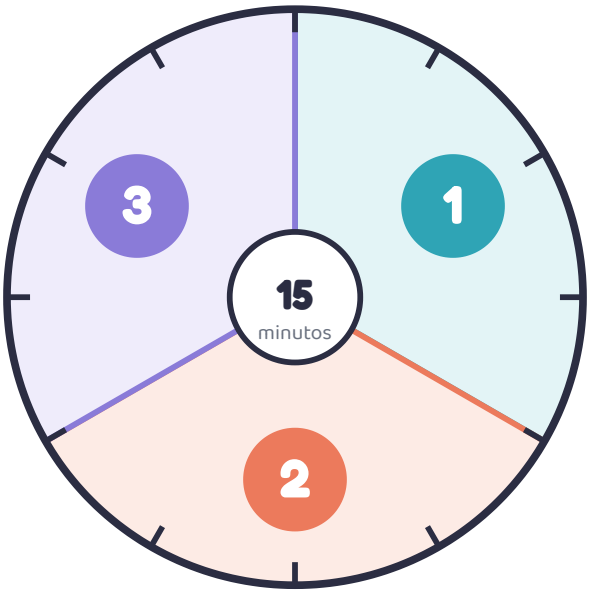
Rutina de limpieza de 15 minutos

Tres bloques de cinco minutos al día y una racha para colorear



1 **Minutos 1 a 5**

Recoge todo lo que está fuera de su lugar y regrésalo a donde va.

2 **Minutos 6 a 10**

Limpia superficies: barra, mesa, lavabo y espejo.

3 **Minutos 11 a 15**

Barre o aspira la zona que más se usa y saca la basura.

Mi racha del mes

Colorea el número del día en que hiciste tus 15 minutos

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	



Pon una alarma de 15 minutos a la misma hora cada día. Cuando suene, para: lo que falte se queda para mañana.

Mi hora: _____