Lista de farmacia y cuidado personal

Medicinas, botiquín, higiene y lo del bebé en una sola hoja

Medicamentos

	Medicamento	Presentación o dosis	Cantidad
☐			
☐			
☐			
☐			
☐			
☐			
☐			
☐			

Botiquín

- ☐ Gasas
- ☐ Vendas
- ☐ Vendas adhesivas
- ☐ Alcohol
- ☐ Agua oxigenada
- ☐ Algodón
- ☐ Termómetro
- ☐ Suero oral
- ☐ Antiséptico
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Higiene

- ☐ Champú
- ☐ Acondicionador
- ☐ Jabón
- ☐ Pasta dental
- ☐ Cepillo de dientes
- ☐ Hilo dental
- ☐ Desodorante
- ☐ Crema corporal
- ☐ Protector solar
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Bebé y otros

- ☐ Pañales
- ☐ Toallitas húmedas
- ☐ Crema para rozaduras
- ☐ Gel antibacterial
- ☐ Cubrebocas
- ☐ Pañuelos
- ☐ Repelente
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____