Lista de equipaje para clima frío

Viste por capas y lleva lo justo para la nieve, la montaña o la ciudad fría

Destino: _____ **Temperatura:** _____

Capa base



- [ ] Camisetas térmicas
- [ ] Leggings térmicos
- [ ] Calcetines de lana
- [ ] Ropa interior

Capa media



- [ ] Suéter o polar
- [ ] Chaleco acolchado
- [ ] Pantalón grueso
- [ ] Camisa de franela

Capa exterior



- [ ] Chamarra gruesa
- [ ] Abrigo largo
- [ ] Pantalón para nieve
- [ ] Impermeable

Accesorios

- [ ] Gorro de lana
- [ ] Bufanda
- [ ] Guantes
- [ ] Botas impermeables
- [ ] Calcetines extra
- [ ] Orejeras
- [ ] Lentes de sol

Cuidado y extras

- [ ] Crema humectante
- [ ] Bálsamo labial
- [ ] Bloqueador solar
- [ ] Termo
- [ ] Calentadores de manos
- [ ] Pañuelos desechables
- [ ] Paraguas

Pronóstico del viaje

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
Temp. _____	Temp. _____	Temp. _____	Temp. _____	Temp. _____