Checklist de limpieza de la cocina

Lo que toca cada día, cada semana y cada mes

Todos los días

- [ ] Lavar y secar los trastes
- [ ] Barrer el piso
- [ ] Limpiar la barra y la estufa
- [ ] Sacar la basura orgánica
- [ ] Tallar el fregadero
- [ ] Poner a secar los trapos

Cada semana

- [ ] Limpiar el microondas por dentro
- [ ] Limpiar manijas y apagadores
- [ ] Limpiar el frente de los aparatos
- [ ] Lavar trapos y jergas
- [ ] Trapear el piso
- [ ] Limpiar la mesa y las sillas
- [ ] Revisar el refrigerador
- [ ] Desinfectar la tabla de picar

Cada mes

- [ ] Desengrasar la campana y su filtro
- [ ] Revisar fechas en la despensa
- [ ] Limpiar el horno
- [ ] Limpiar el refrigerador a fondo
- [ ] Limpiar las alacenas por dentro
- [ ] Descalcificar cafetera o tetera

Limpieza a fondo: marca el mes en que la hiciste

	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Horno	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Campana y filtro	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Refrigerador	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Notas

