Registro de presión arterial

Anota cada medición para mostrarla en tu próxima consulta

Nombre: _____ Meta indicada: _____

Fecha	Hora	Sistólica (alta)	Diastólica (baja)	Pulso	Brazo	Notas
					☐ I ☐ D	
					☐ I ☐ D	
					☐ I ☐ D	
					☐ I ☐ D	
					☐ I ☐ D	
					☐ I ☐ D	
					☐ I ☐ D	
					☐ I ☐ D	
					☐ I ☐ D	
					☐ I ☐ D	
					☐ I ☐ D	
					☐ I ☐ D	
					☐ I ☐ D	
					☐ I ☐ D	
					☐ I ☐ D	



Mide la presión sentado, tras cinco minutos de reposo y siempre en el mismo brazo.