# Reto de 30 días

Sigue el camino: colorea un círculo por cada día que cumplas tu reto

Mi reto: _____ Empiezo el: _____

1 2 3 4 5 6

12 11 10 9 8 7

13 14 15 16 17 18

24 23 22 21 20 19

25 26 27 28 29 30



**Mi premio al terminar: _____**

Si un día fallas, retoma al siguiente: lo importante es no fallar dos seguidos.