Neceser y botiquín de viaje

Todo lo de higiene y las medicinas que conviene llevar siempre

Neceser

- [ ] Cepillo de dientes
- [ ] Pasta dental
- [ ] Hilo dental
- [ ] Enjuague bucal
- [ ] Desodorante
- [ ] Jabón
- [ ] Champú
- [ ] Acondicionador
- [ ] Crema para el cuerpo
- [ ] Peine o cepillo
- [ ] Ligas y pasadores
- [ ] Rastrillo
- [ ] Crema para afeitar
- [ ] Maquillaje
- [ ] Desmaquillante
- [ ] Perfume
- [ ] Cortaúñas
- [ ] Pinzas
- [ ] Bloqueador solar
- [ ] Repelente
- [ ] Toallas femeninas
- [ ] Hisopos
- [ ] Lentes de contacto
- [ ] Solución para lentes
- [ ] Gel antibacterial
- [ ] Pañuelos
- [ ] Bálsamo labial

Botiquín de viaje

- [ ] Analgésico
- [ ] Antiinflamatorio
- [ ] Antialérgico
- [ ] Antiácido
- [ ] Antidiarreico
- [ ] Suero oral
- [ ] Curitas y gasas
- [ ] Antiséptico
- [ ] Termómetro
- [ ] Medicinas con receta

Medicamento	Dosis	Horario