# Inventario del congelador

Anota qué guardas, cuándo y antes de qué fecha usarlo

## Cajón 1 · Carnes, pollo y pescado

| Alimento | Guardado el | Porciones | Usar antes de |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

## Cajón 2 · Frutas y verduras

| Alimento | Guardado el | Porciones | Usar antes de |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

## Cajón 3 · Comidas listas y otros

| Alimento | Guardado el | Porciones | Usar antes de |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |