Registro de estado de ánimo

Elige un color para cada ánimo y pinta el círculo de cada día

Mes: _____



Feliz



Tranquilo



Regular



Cansado



Triste

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Lo que más me ayudó a sentirme bien este mes