Etiquetas para recipientes del refri

Para tuppers y sobras · anota qué es y cuándo lo guardaste

Lunes

Contenido: _____

Guardado: _____ Hasta: _____

Martes

Contenido: _____

Guardado: _____ Hasta: _____

Miércoles

Contenido: _____

Guardado: _____ Hasta: _____

Jueves

Contenido: _____

Guardado: _____ Hasta: _____

Viernes

Contenido: _____

Guardado: _____ Hasta: _____

Sábado

Contenido: _____

Guardado: _____ Hasta: _____

Domingo

Contenido: _____

Guardado: _____ Hasta: _____

Sobras

Contenido: _____

Guardado: _____ Hasta: _____

Lonche

Contenido: _____

Guardado: _____ Hasta: _____

Comida lista

Contenido: _____

Guardado: _____ Hasta: _____

Salsa casera

Contenido: _____

Guardado: _____ Hasta: _____

Fruta picada

Contenido: _____

Guardado: _____ Hasta: _____