Receta: Licuado de plátano

Lee el instructivo y contesta las preguntas

Nombre: _____ Fecha: _____

Licuado de plátano

Tiempo: 10 minutos · Rinde: 1 vaso



Ingredientes

- 1 plátano maduro
- 1 taza de leche
- 1 cucharada de miel
- 1 pizca de canela
- 3 cubos de hielo (opcional)

Pasos

1. Lávate las manos con agua y jabón.

2. Pela el plátano y córtalo en rodajas con ayuda de un adulto.

3. Pon el plátano, la leche y la miel en la licuadora.

4. Pide a un adulto que licúe todo durante un minuto.

5. Sirve en un vaso, agrega el hielo y espolvorea la canela.

1 ¿Cuánto tiempo tarda la receta?

(a) 5 minutos (b) 10 minutos (c) 1 hora

2 ¿Qué debes hacer antes de empezar?

_____

3 ¿En qué pasos necesitas ayuda de un adulto? ¿Por qué?

_____

_____