Receta con información nutricional

Suma los datos de cada ingrediente y divide entre las porciones

Receta: _____ **Porciones:** _____

Ingrediente	Cantidad	Calorías	Proteína (g)	Carbohidratos (g)	Grasa (g)
Total					
Por porción					

Preparación

Datos por porción

Calorías	_____
Proteína	_____ g
Carbohidratos	_____ g
Grasa	_____ g
Fibra	_____ g