Plan semanal de limpieza

Un poco cada día y una zona de la casa por día

Todos los días

		L	M	M	J	V	S	D
Tender las camas	_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Lavar los trastes	_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Barrer la cocina	_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sacar la basura	_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Quince minutos de orden	_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Lunes

Baños

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Martes

Cocina a fondo

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Miércoles

Recámaras y sábanas

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Jueves

Sala y comedor

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Viernes

Pisos y tapetes

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Sábado

Ropa y planchado

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Domingo

Descanso y planear

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Pendientes

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____