# Planificador diario por bloques

Agrupa tus horas en bloques de color y protege lo importante

**Fecha:** _____ **Día:** L M M J V S D

6:00
7:00
8:00
9:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00
23:00

## Mis colores

- Trabajo
- Estudio
- Casa
- Familia
- Ejercicio
- Descanso
- Otro: _____

## Lo más importante

_____

_____

De _____ a _____

## No puede esperar

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

## Cómo me fue hoy

_____

_____