Dos recetas por hoja

Media hoja para cada receta: recorta por la línea punteada

Receta: _____

Porciones _____ **Tiempo** _____ **Dificultad** ○ ○ ○

Ingredientes

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Preparación

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Receta: _____

Porciones _____ **Tiempo** _____ **Dificultad** ○ ○ ○

Ingredientes

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Preparación

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____