Limpieza por habitaciones

Elige un cuarto, marca lo que terminas y pasa al siguiente



Cocina

- [ ] Lavar el fregadero
- [ ] Limpiar la estufa
- [ ] Limpiar el refrigerador
- [ ] Limpiar las alacenas
- [ ] Sacar la basura
- [ ] Trapear el piso
- [ ] _____



Baño

- [ ] Lavar el inodoro
- [ ] Limpiar el lavabo
- [ ] Tallar la regadera
- [ ] Limpiar el espejo
- [ ] Cambiar las toallas
- [ ] Vaciar el bote
- [ ] _____



Recámaras

- [ ] Tender la cama
- [ ] Cambiar las sábanas
- [ ] Guardar la ropa
- [ ] Sacudir los muebles
- [ ] Ventilar el cuarto
- [ ] Barrer bajo la cama
- [ ] _____



Sala y comedor

- [ ] Quitar el polvo
- [ ] Acomodar los cojines
- [ ] Aspirar el tapete
- [ ] Limpiar la mesa
- [ ] Limpiar las ventanas
- [ ] Regar las plantas
- [ ] _____



Lavandería

- [ ] Separar la ropa
- [ ] Lavar y tender
- [ ] Doblar y guardar
- [ ] Planchar
- [ ] Limpiar la lavadora
- [ ] Revisar el detergente
- [ ] _____



Patio y entrada

- [ ] Barrer la entrada
- [ ] Regar el jardín
- [ ] Limpiar la puerta
- [ ] Sacudir el tapete
- [ ] Recoger las hojas
- [ ] Lavar los botes
- [ ] _____