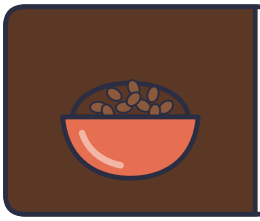
Etiquetas de banda para granos

Bandas que rodean el frasco · con tiempos aproximados de cocción



Frijol negro

Remojo 8 h · Cocción 1 h 30 min

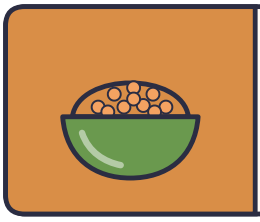
Compra: _____



Frijol pinto

Remojo 8 h · Cocción 1 h 30 min

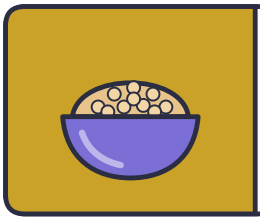
Compra: _____



Lentejas

Sin remojo · Cocción 25 min

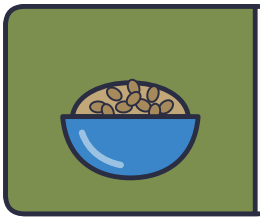
Compra: _____



Garbanzos

Remojo 12 h · Cocción 1 h 30 min

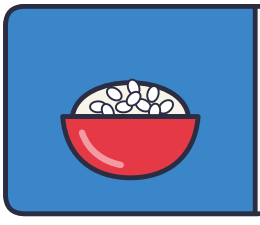
Compra: _____



Habas secas

Remojo 12 h · Cocción 1 h

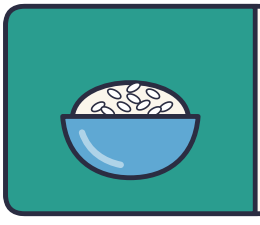
Compra: _____



Alubias

Remojo 8 h · Cocción 1 h

Compra: _____



Arroz blanco

Enjuágalo · Cocción 18 min

Compra: _____