Registro de caminatas

Anota tus pasos o minutos y avanza en el camino de 50 kilómetros

Mes: _____ Meta: _____ pasos al día

Fecha	Pasos o minutos	Lugar o ruta	Cómo me sentí
			☺ 😐 ☹
			☺ 😐 ☹
			☺ 😐 ☹
			☺ 😐 ☹
			☺ 😐 ☹
			☺ 😐 ☹
			☺ 😐 ☹
			☺ 😐 ☹
			☺ 😐 ☹
			☺ 😐 ☹
			☺ 😐 ☹
			☺ 😐 ☹

Mi camino de 50 km: colorea un círculo por cada kilómetro

