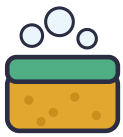
Calendario de cambios y repuestos

Esponjas, filtros y textiles que se lavan o se cambian a tiempo

Artículo	Cada cuánto	Último	Próximo
Esponja de cocina	Cambiar cada 1 o 2 semanas		
Trapos y jergas	Lavar cada 2 o 3 días		
Toallas de baño	Lavar cada 3 o 4 usos		
Sábanas y fundas	Lavar cada semana		
Tapete de baño	Lavar cada semana		
Cabeza del trapeador	Lavar cada semana		
Cortina de baño	Lavar cada mes		
Filtro de la campana	Limpiar cada mes		
Filtro del aire acondicionado	Limpiar cada mes de uso		
Cepillo de dientes	Cambiar cada 3 meses		
Almohadas	Lavar cada 6 meses		
Cepillo del inodoro	Cambiar cada 6 meses		
Pilas del detector de humo	Cambiar cada año		
Filtro de agua	Según el fabricante		



Anota con lápiz la fecha del último cambio y calcula la del próximo. Si el fabricante indica otra frecuencia, sigue su indicación.

