Reto de 90 días

Tres meses, un hábito: tacha cada día y revisa tu avance cada 30

Mi reto: _____ Empiezo el: _____

Mes 1

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30 ★

Mes 2

31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60 ★

Mes 3

61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90 ★

Día 30

¿Cómo voy? ¿Qué ajusto?

Día 60

¿Cómo voy? ¿Qué ajusto?

Día 90

¿Cómo voy? ¿Qué ajusto?