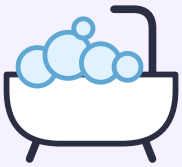
Vales para consentirte

Seis momentos de descanso para regalar o regalarte

Vale por



Un baño de tina con calma

Para: _____

De: _____

Vale por



Una hora para leer

Para: _____

De: _____

Vale por



Una caminata al aire libre

Para: _____

De: _____

Vale por



Mascarilla facial en casa

Para: _____

De: _____

Vale por



Dormir hasta tarde

Para: _____

De: _____

Vale por



Tu postre favorito

Para: _____

De: _____

imprimir.aprendidelavida.com · uso personal