Registro de estudio por bloques

Cada círculo es un bloque de 25 minutos de estudio y 5 de descanso

Semana del _____



Mis metas de estudio de la semana

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Lunes	Tema: _____	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
Martes	Tema: _____	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
Miércoles	Tema: _____	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
Jueves	Tema: _____	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
Viernes	Tema: _____	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
Sábado	Tema: _____	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
Domingo	Tema: _____	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○