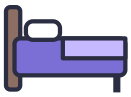
Mi rutina diaria

Palomea cada actividad cuando la termines

Nombre: _____ **Día:** L M M J V S D

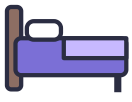
En la mañana

 Me levanto ☐	 Tiendo la cama ☐	 Me lavo los dientes ☐	 Me visto ☐	 Desayuno ☐

En la tarde

 Como con mi familia ☐	 Hago la tarea ☐	 Juego ☐	 Ayudo en casa ☐	 Leo un ratito ☐

En la noche

 Me baño ☐	 Ceno ☐	 Me lavo los dientes ☐	 Me pongo la pijama ☐	 ¡A dormir! ☐