Tareas de limpieza por edad

Lo que los niños pueden hacer para ayudar en casa

2 a 3 años ★

- [ ] Guardar juguetes en su caja
- [ ] Poner la ropa sucia en el cesto
- [ ] Llevar su plato a la cocina
- [ ] Secar lo que derrama con un trapo
- [ ] Acomodar los cojines

4 a 5 años ★ ★

- [ ] Tender su cama a su manera
- [ ] Poner servilletas y cucharas
- [ ] Regar las plantas
- [ ] Juntar los calcetines por pares
- [ ] Sacudir con un paño

6 a 8 años ★ ★ ★

- [ ] Barrer una habitación
- [ ] Doblar toallas y ropa sencilla
- [ ] Vaciar los botes pequeños
- [ ] Guardar el mandado
- [ ] Limpiar la mesa después de comer

9 a 12 años ★ ★ ★ ★

- [ ] Lavar los trastes
- [ ] Trapear su cuarto
- [ ] Limpiar el lavabo y el espejo
- [ ] Poner la ropa en la lavadora
- [ ] Sacar la basura

13 años o más ★ ★ ★ ★ ★

- [ ] Limpiar el baño completo
- [ ] Lavar, tender y doblar su ropa
- [ ] Preparar una comida sencilla
- [ ] Hacer la lista de compras
- [ ] Limpiar el refrigerador

En casa acordamos

Los productos de limpieza los usa siempre un adulto o se usan con su ayuda.

Firma: _____