Planificador diario del hogar

La casa, la familia y un rato para ti, todo en un día

Fecha: _____ **Día:** L M M J V S D

Comidas de hoy

Desayuno _____

Comida _____

Cena _____

Limpieza y casa

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Los niños

Escuela: _____

Actividades: _____

Tareas: _____

Recoger a las: _____

Compras y recados

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Citas y llamadas

Hora	Asunto

Un rato para mí

Hoy me regalo tiempo para:

_____

_____

_____

_____

_____