Etiquetas para el refrigerador

Para cajones y repisas: cada cosa en su lugar



Lácteos

Leche, queso, yogur



Frutas

Lávalas antes de comer



Verduras

En el cajón de abajo



Carnes

En la repisa más fría



Huevos

Adentro, no en la puerta



Bebidas

En la puerta del refri



Sobras

Cómelas en 3 días



Salsas

Bien tapadas



Para hoy

Lo que va primero



Colaciones

Listas para llevar