Hierbas y especias

Con qué combina cada una para dar sabor sin complicarte



Albahaca

Combina con:

tomate, pasta, pizza y queso fresco



Orégano

Combina con:

salsas rojas, pozole, carnes y pizza



Comino

Combina con:

frijoles, carne molida, guisos y hummus



Canela

Combina con:

postres, atole, café y arroz con leche



Pimentón

Combina con:

papas, pollo, huevos y guisos



Romero

Combina con:

papas al horno, pollo, cerdo y pan



Tomillo

Combina con:

sopas, champiñones, carnes y caldos



Laurel

Combina con:

caldos, frijoles y guisos de cocción lenta



Cilantro

Combina con:

salsas, arroz, sopas y pescado



Perejil

Combina con:

ensaladas, pescado y salsas verdes



Jengibre

Combina con:

té, pollo, verduras salteadas y galletas



Nuez moscada

Combina con:

purés, salsa blanca y postres