Equivalencias de cocina

Tazas, cucharadas, gramos y temperaturas del horno

Medidas de volumen

1 taza	240 ml
3/4 de taza	180 ml
1/2 taza	120 ml
1/3 de taza	80 ml
1/4 de taza	60 ml
1 cucharada	15 ml
1 cucharadita	5 ml
1 cucharada	3 cucharaditas
1 taza	16 cucharadas

1 taza equivale a

Harina de trigo	125 g
Azúcar	200 g
Azúcar glas	120 g
Arroz crudo	190 g
Avena	90 g
Mantequilla	225 g
Cacao en polvo	85 g
Miel	340 g

Con la taza llena y sin apretar.

Temperaturas del horno

150 °C	160 °C	180 °C	200 °C	220 °C	230 °C
300 °F	325 °F	350 °F	400 °F	425 °F	450 °F
Bajo	Medio bajo	Medio	Medio alto	Alto	Muy alto

Abreviaturas

cda = cucharada · cdta = cucharadita · tz = taza

g = gramos · ml = mililitros · °C = grados Celsius · °F = grados Fahrenheit