# Elementos en la vida diaria

Doce elementos químicos que usas todos los días



8 **O**

## Oxígeno

Lo respiramos: es una quinta parte del aire.



1 **H**

## Hidrógeno

Con el oxígeno forma el agua.



6 **C**

## Carbono

El grafito del lápiz es carbono puro.



20 **Ca**

## Calcio

Fortalece huesos y dientes; está en la leche.



26 **Fe**

## Hierro

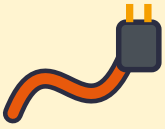
Sartenes, clavos y la hemoglobina.



13 **Al**

## Aluminio

Latas de refresco y papel aluminio.



29 **Cu**

## Cobre

Lleva la electricidad por los cables.



2 **He**

## Helio

Hace flotar los globos de fiesta.




10 **Ne**

## Neón

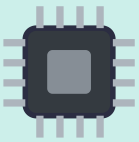
Brilla en los letreros luminosos.



79 **Au**

## Oro

Joyas y contactos de los celulares.



14 **Si**

## Silicio

Chips de computadora y vidrio.




11 **Na**

## Sodio

Con el cloro forma la sal de mesa.