Medicamentos y botiquín de viaje

Cuántas dosis llevar y qué no puede faltar en la maleta

Destino: _____ Fechas: _____

Medicamento	Dosis al día	Días de viaje	Extra (+3 días)	Total a llevar



En el equipaje de mano

- [ ] Lista de medicamentos y dosis
- [ ] Medicamentos en su caja original
- [ ] Recetas o indicaciones médicas
- [ ] Tarjeta de información médica
- [ ] Termómetro
- [ ] Analgésico de confianza
- [ ] Suero oral
- [ ] Curitas y antiséptico
- [ ] Protector solar
- [ ] Repelente de insectos
- [ ] Gel antibacterial
- [ ] Póliza de seguro y teléfonos



Datos útiles en el destino

Hospital o clínica cercana: _____

Farmacia: _____

Número de emergencias: _____

Seguro médico y póliza: _____