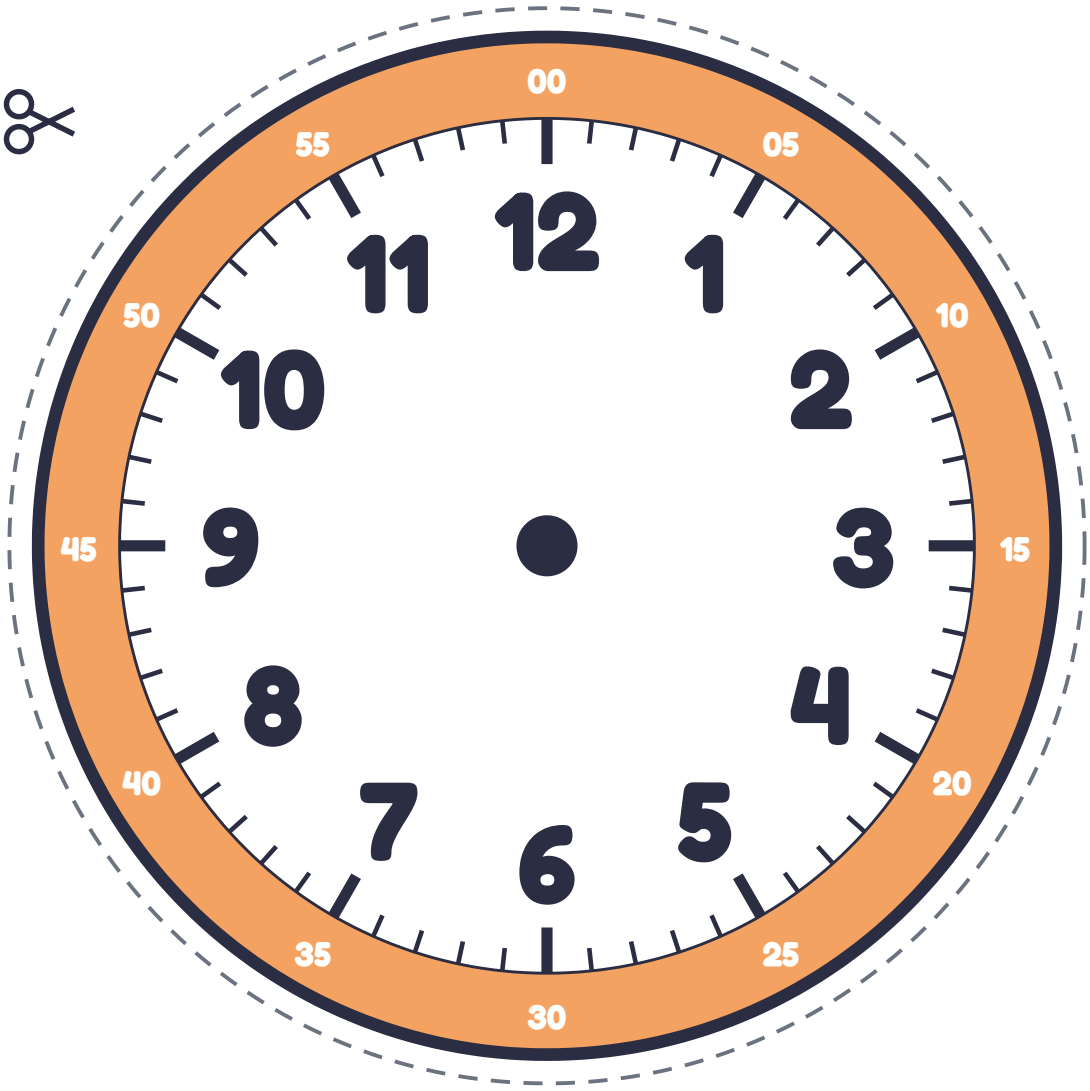
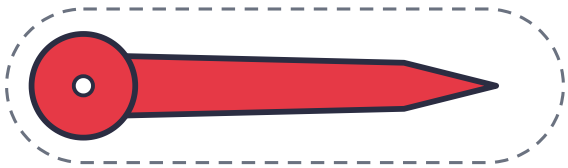
Reloj para armar

Recorta la carátula y las manecillas y únelas con un broche





Minutero (larga)

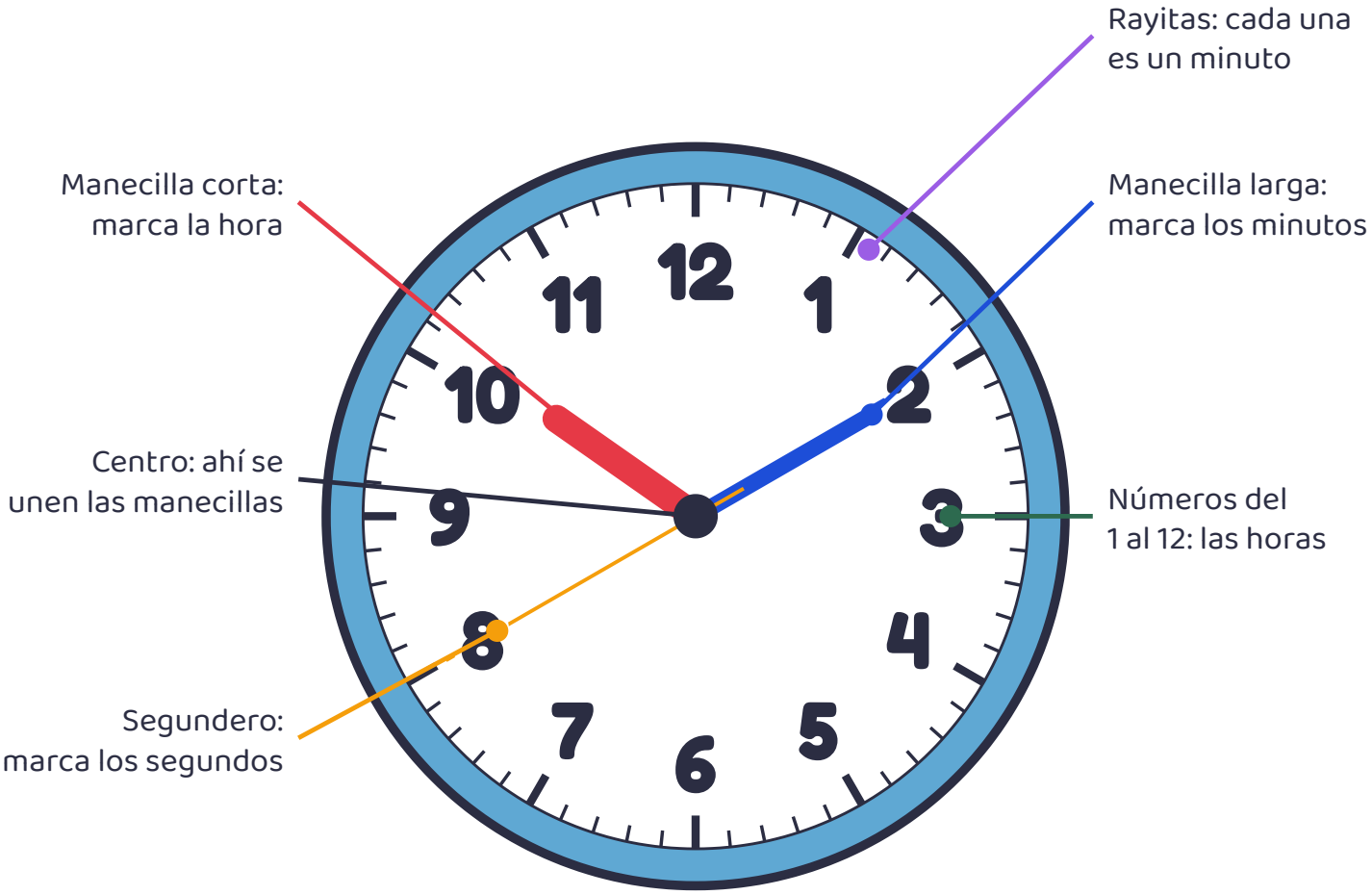


Manecilla de las horas (corta)

1. Colorea la orilla del reloj.
2. Pégalo sobre cartón y recórtalo.
3. Recorta las dos manecillas.
4. Une todo al centro con un broche de dos patitas.
5. ¡Mueve las manecillas y di la hora!

Las partes del reloj

Conoce para qué sirve cada parte antes de leer la hora



La corta va despacio

Tarda una hora en ir de un número al siguiente.

La larga va más rápido

Da una vuelta completa en una hora: 60 minutos.

El reloj se lee así

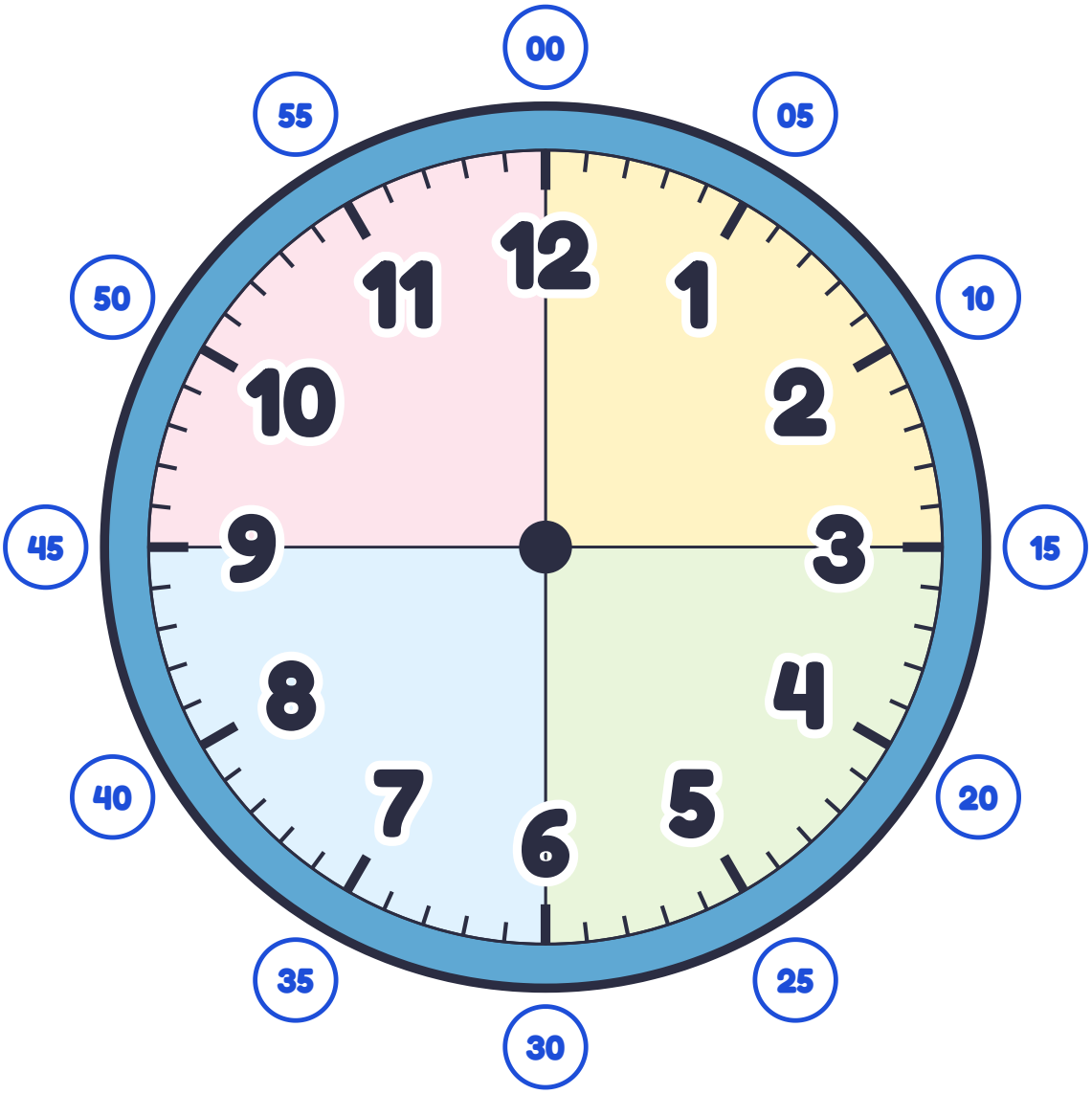
Primero la corta (hora) y después la larga (minutos).

En este reloj son las 10:10

La corta está en el 10 y la larga en el 2 (2 × 5 = 10 minutos).

Cartel de los minutos

En punto, y cuarto, y media y menos cuarto en un solo reloj





:00

en punto



:15

y cuarto



:30

y media



:45

menos cuarto

Horas en punto

Mira las manecillas y escribe la hora en el recuadro



:



:



:



:



:



:



:



:



:



:



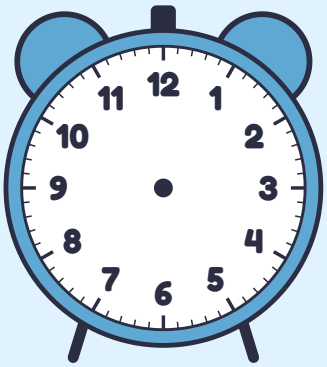
:



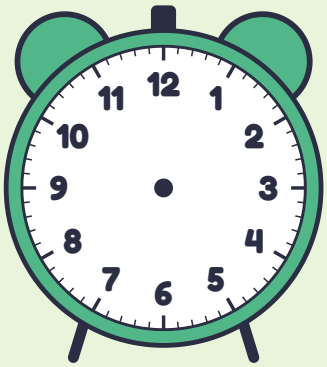
:

Dibuja las horas en punto

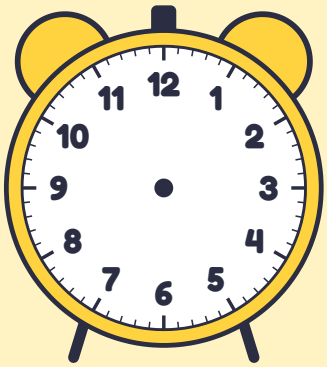
Dibuja la manecilla corta en la hora y la larga en el 12



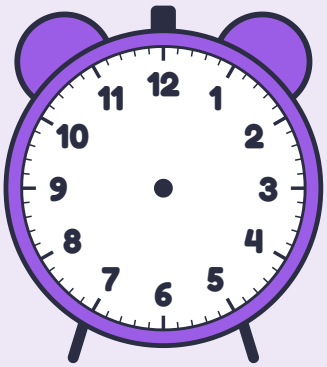
2:00



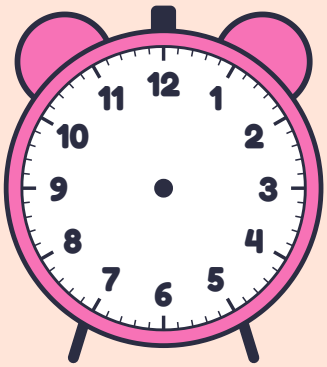
8:00



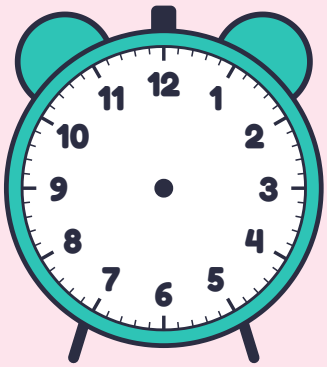
5:00



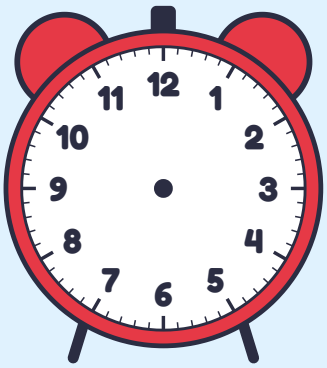
11:00



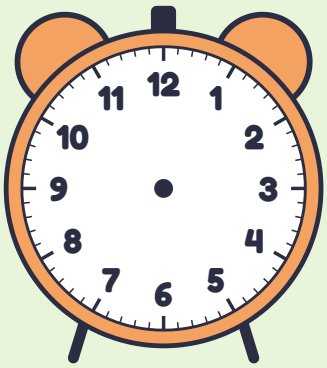
4:00



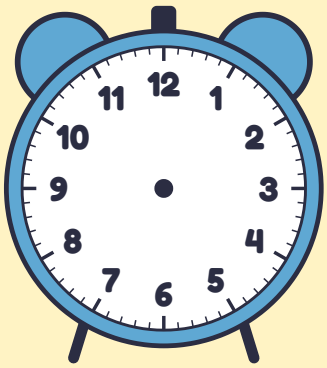
10:00



1:00



7:00



12:00

Las horas y media

Cuando la larga está en el 6 es «y media»: escribe la hora



:



:



:



:



:



:



:



:



:



:



:



:

Dibuja las horas y media

La larga va en el 6 y la corta, entre dos números



3:30



7:30



10:30



1:30



5:30



12:30



9:30



2:30



6:30

Y cuarto y menos cuarto

Mira cada reloj y encierra la hora correcta



- las cuatro y cuarto
- las cuatro menos cuarto
- las tres y cuarto



- las siete menos cuarto
- las ocho menos cuarto
- las siete y cuarto



- las once menos cuarto
- las once y cuarto
- las diez y cuarto



- la una y cuarto
- la una menos cuarto
- las dos menos cuarto



- las seis menos cuarto
- las seis y cuarto
- las cinco y cuarto



- las ocho menos cuarto
- las nueve menos cuarto
- las ocho y cuarto



- las doce y cuarto
- la una y cuarto
- la una menos cuarto



- las cinco menos cuarto
- las cuatro menos cuarto
- las cuatro y cuarto

Une el reloj con su hora digital

Traza una línea de cada reloj a la pantalla que marca lo mismo



8:00



2:00



6:30



9:15



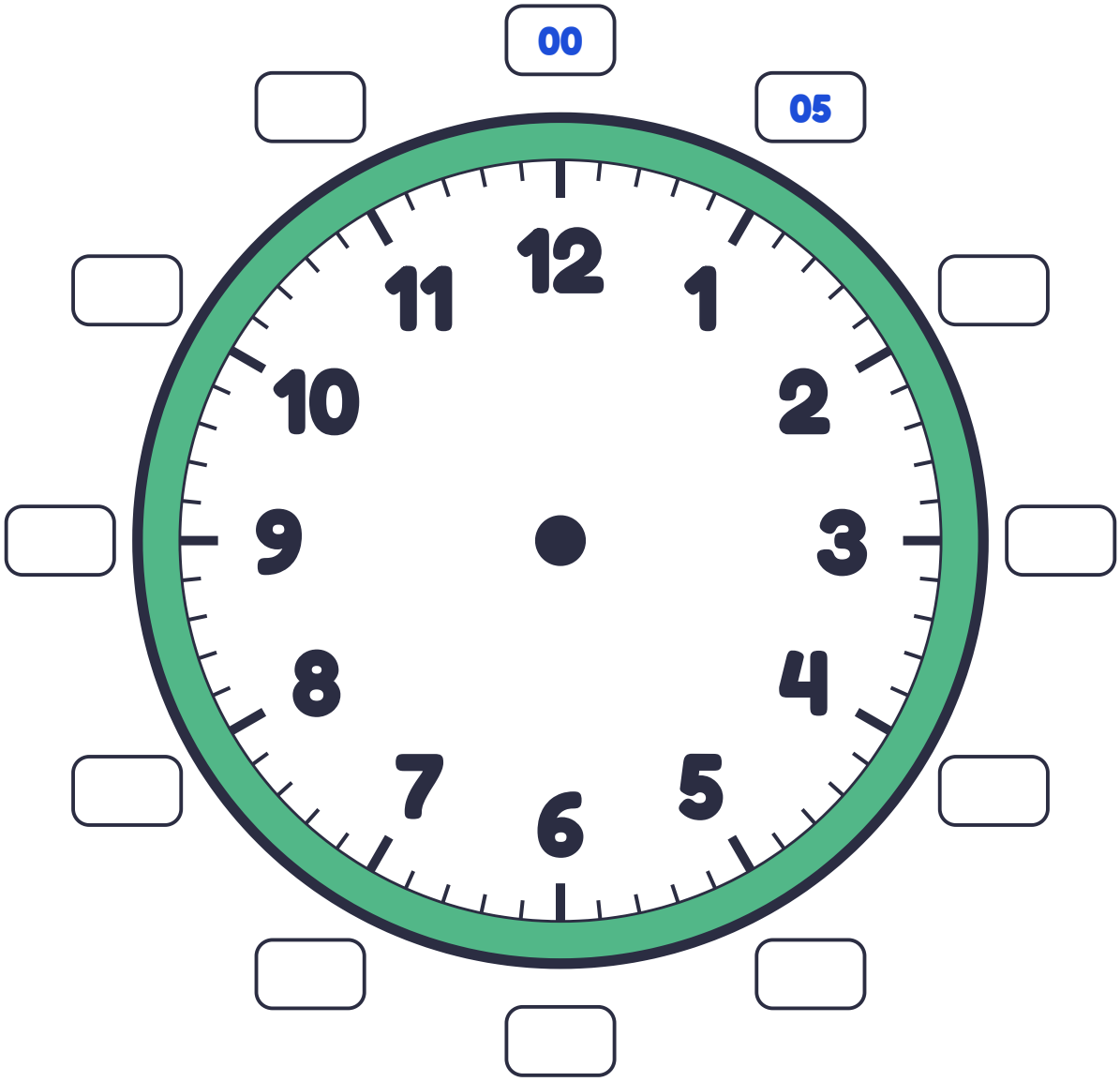
4:30



11:45

Cuenta los minutos de 5 en 5

Escribe los minutos que faltan alrededor del reloj



Cuenta de 5 en 5 hasta llegar a 60

0	5	10				30						60

Truco: cada número del reloj vale 5 minutos.

Si la larga señala el 3, multiplica 3 × 5 = 15 minutos.

Escribe la hora: de 5 en 5 minutos

Lee la corta, cuenta de 5 en 5 con la larga y escribe la hora



:



:



:



:



:



:



:



:



:



:



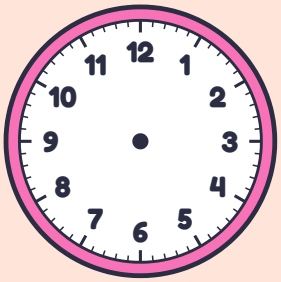
:



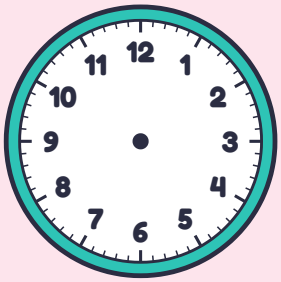
:

Dibuja la hora: de 5 en 5 minutos

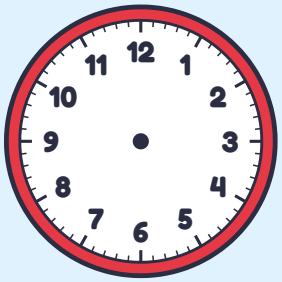
Dibuja la corta en roja y la larga en azul según la hora



2:10



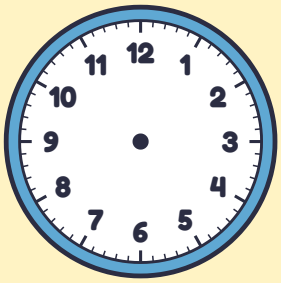
5:25



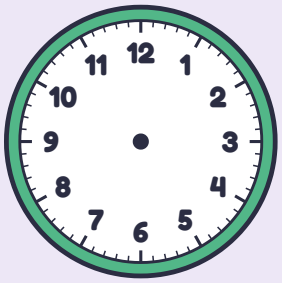
8:40



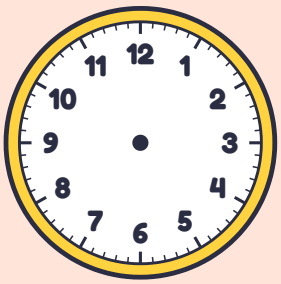
11:05



3:50



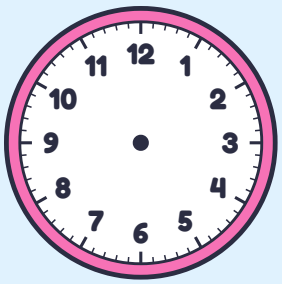
6:20



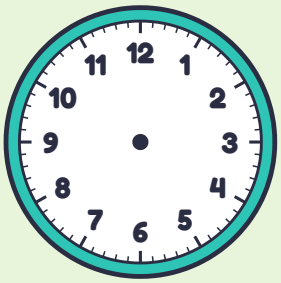
9:35



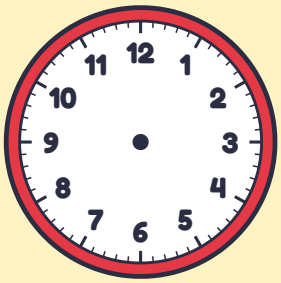
12:55



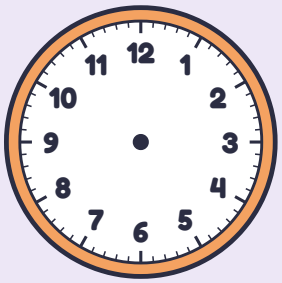
4:10



7:25



10:40



1:20

Del reloj de agujas al digital

Escribe en la pantalla la hora que marca cada reloj





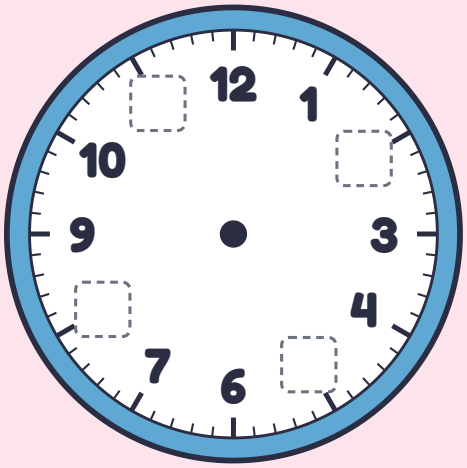


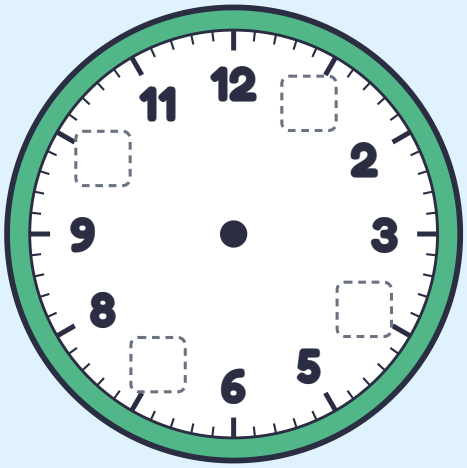


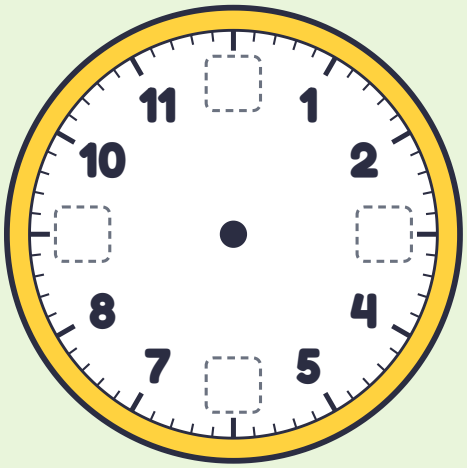


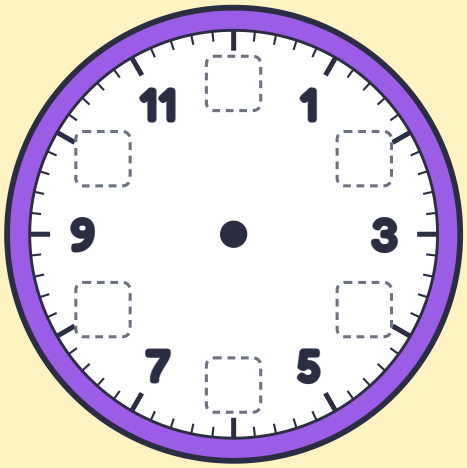

Completa los números del reloj

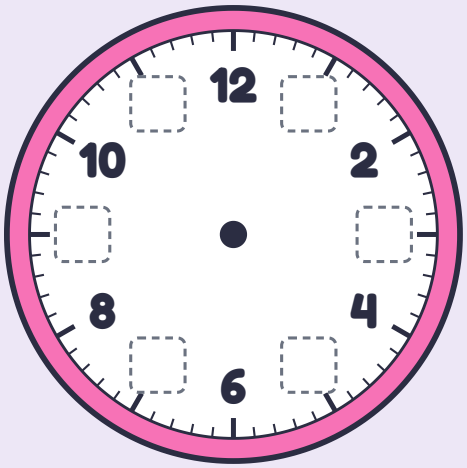
Escribe en cada cuadrito el número que falta

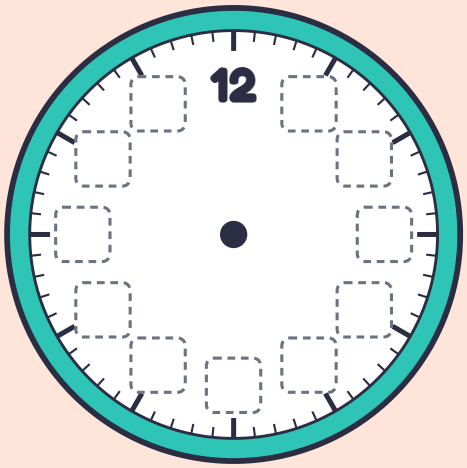












Mi rutina con reloj

Escribe a qué hora haces cada cosa y dibuja las manecillas



Me despierto a las:

: Encierra:



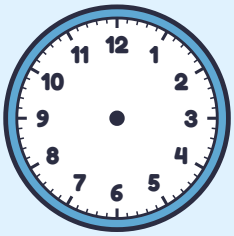




Desayuno a las:

: Encierra:







Entro a la escuela a las:

: Encierra:







Como a las:

: Encierra:







Hago la tarea a las:

: Encierra:







Me voy a dormir a las:

: Encierra:



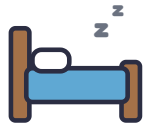


Mañana, tarde y noche

Recorta cada tarjeta y pégala en el momento del día que le toca

Mañana	Tarde	Noche





Dormir



Despertarme



Hacer la tarea



Comer



Ir a la escuela



Cenar



Desayunar



Jugar en el parque

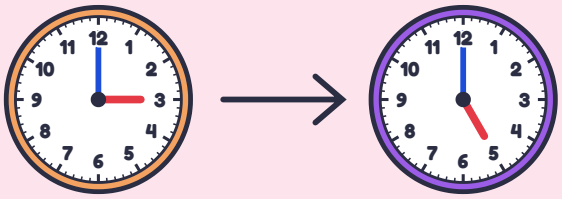


Lavarme los dientes

¿Cuánto tiempo pasó?

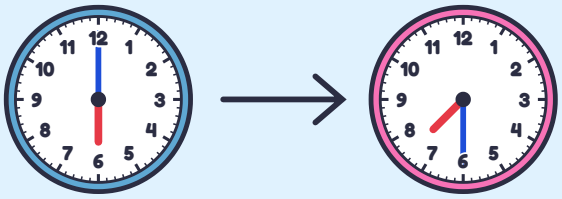
Lee cada problema, mira los relojes y contesta

1. Ana empieza a jugar a las 3:00 y termina a las 5:00. ¿Cuánto tiempo jugó?



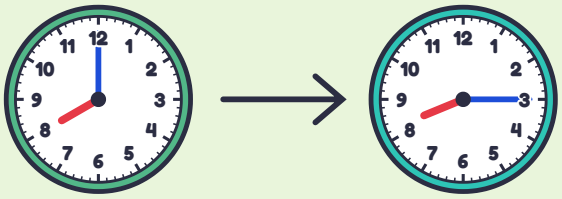
Pasaron: ☐ **h** ☐ **min**

2. La película empieza a las 6:00 y termina a las 7:30. ¿Cuánto duró?



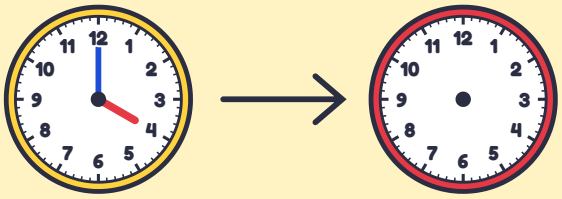
Pasaron: ☐ **h** ☐ **min**

3. Luis sale de casa a las 8:00 y llega a la escuela a las 8:15. ¿Cuánto tardó?



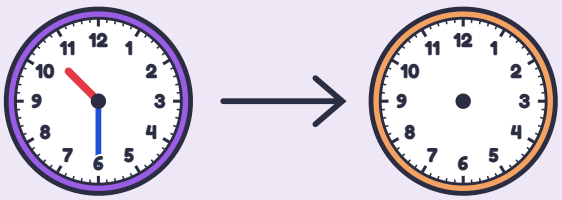
Pasaron: ☐ **h** ☐ **min**

4. La clase de pintura empieza a las 4:00 y dura 1 hora. ¿A qué hora termina?



Termina a las: ☐ : ☐

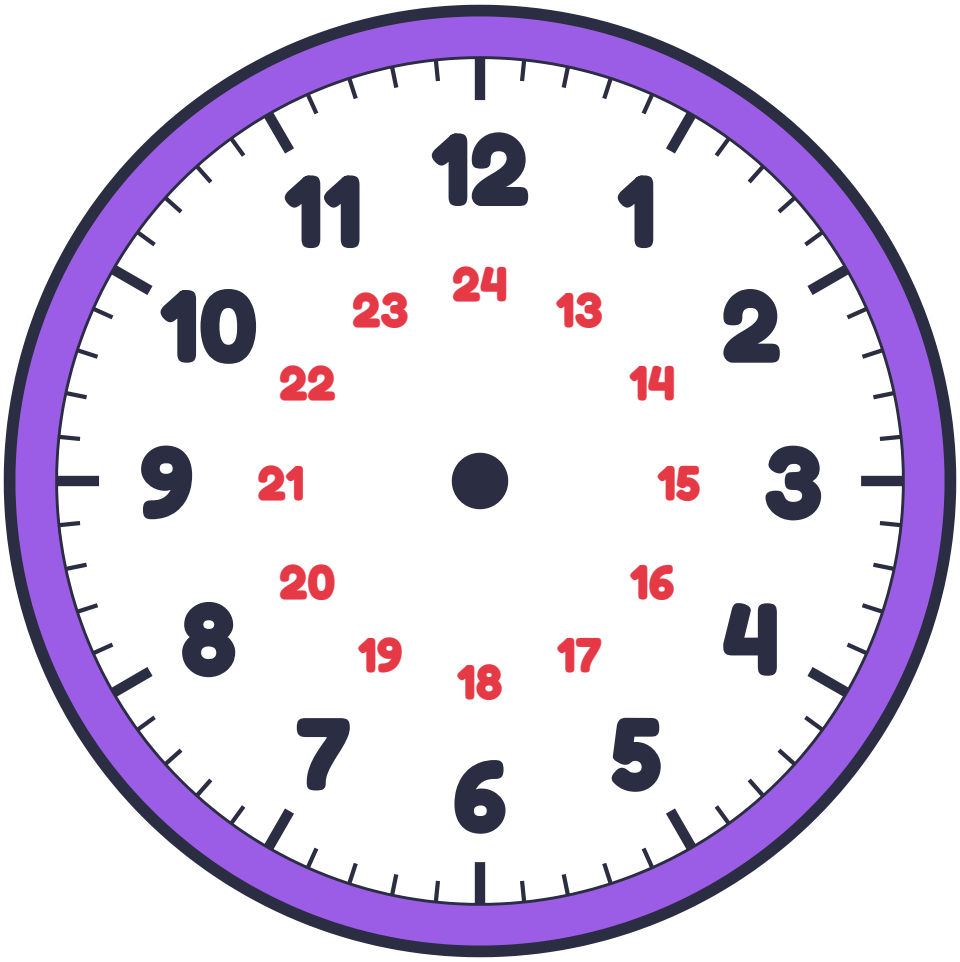
5. El pan entra al horno a las 10:30 y se hornea media hora. ¿A qué hora sale?



Termina a las: ☐ : ☐

Reloj de 24 horas

Los números rojos son las horas de la tarde y de la noche



Convierte la hora: suma 12 a las horas de la tarde

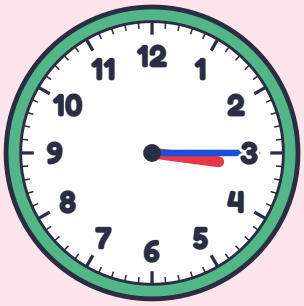
Reloj de 12 h	1 p. m.	2 p. m.		4 p. m.	5 p. m.	6 p. m.
Reloj de 24 h	**13:00**		**15:00**	**16:00**		

Reloj de 12 h		8 p. m.	9 p. m.		11 p. m.	
Reloj de 24 h	**19:00**	**20:00**		**22:00**		**0:00**

Las 12 del día son el mediodía: 12:00. La medianoche se escribe 0:00 o 24:00.

Escribe la hora con palabras

Mira el reloj y escribe la hora como la dirías en voz alta



Son las tres

y cuarto.















Dominó de la hora

Recorta las fichas y une cada reloj con la hora que marca

1:00

la una en punto



2:30

las dos y media



4:15

las cuatro y cuarto



5:45

las seis menos cuarto



7:00

las siete en punto



8:30

las ocho y media



10:15

las diez y cuarto



11:45

las doce menos cuarto



12:30

las doce y media



3:00

las tres en punto



6:15

las seis y cuarto



9:45

las diez menos cuarto



Empieza con cualquier ficha: el reloj de la derecha busca su hora en otra ficha.

imprimir.aprendidelavida.com · uso personal y en el aula

Tarjetas de la hora

Recorta las tarjetas: la respuesta va al revés, abajo



1:05



2:40



3:25



4:50



5:10



6:35



7:20



8:55



9:15



10:45



11:30



12:00

¿Verdadero o falso?

Lee lo que dice cada reloj y encierra Sí o No



Son las

4:30

Sí No



Son las

12:30

Sí No



Son las

3:15

Sí No



Son las

9:45

Sí No



Son las

7:00

Sí No



Son las

6:05

Sí No



Son las

11:15

Sí No



Son las

4:40

Sí No

Unidades de tiempo

Aprende las equivalencias y completa los ejercicios

- **60** segundos = 1 minuto
- **60** minutos = 1 hora
- **24** horas = 1 día
- **7** días = 1 semana
- **12** meses = 1 año

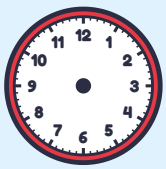
Completa:

1. 1 hora = _____ minutos
2. 2 horas = _____ minutos
3. Media hora = _____ minutos
4. Un cuarto de hora = _____ min
5. 120 segundos = _____ minutos
6. 2 días = _____ horas
7. 2 semanas = _____ días
8. 1 año = _____ meses
9. 90 minutos = 1 hora y _____ min
10. Tres cuartos de hora = _____ min

imprimir.aprendidelavida.com · uso personal y en el aula

Mi horario del día

Escribe tu horario, dibuja la hora y marca lo que ya hiciste

Hora	Digital	Actividad	¡Listo!
	:		☐
	:		☐
	:		☐
	:		☐
	:		☐
	:		☐
	:		☐
	:		☐

Repaso final de la hora

Demuestra todo lo que aprendiste sobre el reloj

1 Escribe la hora



:



:

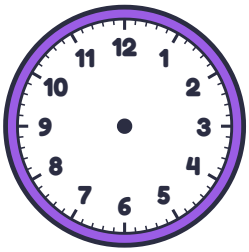


:

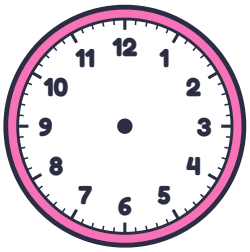


:

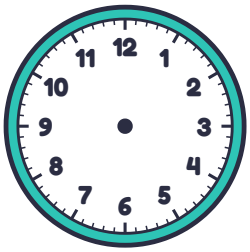
2 Dibuja las manecillas



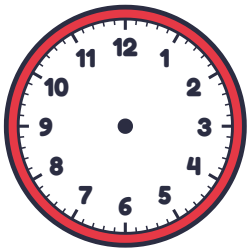
10:00



3:45



7:30



12:20

3 Ordena de la más temprana a la más tarde (1 a 4)

4:30	1:15	11:00	8:45
☐	☐	☐	☐

4 Escribe la hora con palabras



_____

_____

¡Ya sé la hora!