Etiquetas redondas para la despensa

20 etiquetas para tapas de frascos · recorta por la línea punteada









































imprimir.aprendidelavida.com · uso personal y en el aula

Etiquetas vintage para frascos

Estilo kraft con marco clásico · ideales para granos y harinas

DESPENSA

Harina

N.º 01

DESPENSA

Azúcar

N.º 02

DESPENSA

Arroz

N.º 03

DESPENSA

Frijol

N.º 04

DESPENSA

Avena

N.º 05

DESPENSA

Café

N.º 06

DESPENSA

Pasta

N.º 07

DESPENSA

Lentejas

N.º 08

DESPENSA

Sal

N.º 09

DESPENSA

Maicena

N.º 10

DESPENSA

Cacao

N.º 11

DESPENSA

Garbanzo

N.º 12

Etiquetas estilo pizarra

Fondo negro con letra de gis · lucen en frascos de vidrio



Etiquetas botánicas para frascos

Ramitas de hojas en verde suave · estilo minimalista y elegante



Avena

GRANOS ENTEROS



Chía

SEMILLAS



Linaza

SEMILLAS



Quinoa

GRANOS ENTEROS



Amaranto

GRANOS ENTEROS



Arroz integral

GRANOS ENTEROS



Lentejas

LEGUMBRES



Garbanzos

LEGUMBRES



Almendras

FRUTOS SECOS



Pasas

FRUTOS SECOS

Etiquetas para especias

30 etiquetas redondas pequeñas para los frascos de especias



Etiquetas con fecha de caducidad

Anota el producto, cuándo lo compraste y hasta cuándo dura

DESPENSA 

Producto: _____

Compra: _____ Caduca: _____

☐ Abierto el: _____

REFRIGERADOR 

Producto: _____

Compra: _____ Caduca: _____

☐ Abierto el: _____

CONGELADOR 

Producto: _____

Compra: _____ Caduca: _____

☐ Abierto el: _____

GRANOS 

Producto: _____

Compra: _____ Caduca: _____

☐ Abierto el: _____

LÁCTEOS 

Producto: _____

Compra: _____ Caduca: _____

☐ Abierto el: _____

SALSAS 

Producto: _____

Compra: _____ Caduca: _____

☐ Abierto el: _____

ESPECIAS 

Producto: _____

Compra: _____ Caduca: _____

☐ Abierto el: _____

REPOSTERÍA 

Producto: _____

Compra: _____ Caduca: _____

☐ Abierto el: _____

BEBIDAS 

Producto: _____

Compra: _____ Caduca: _____

☐ Abierto el: _____

BOTANAS 

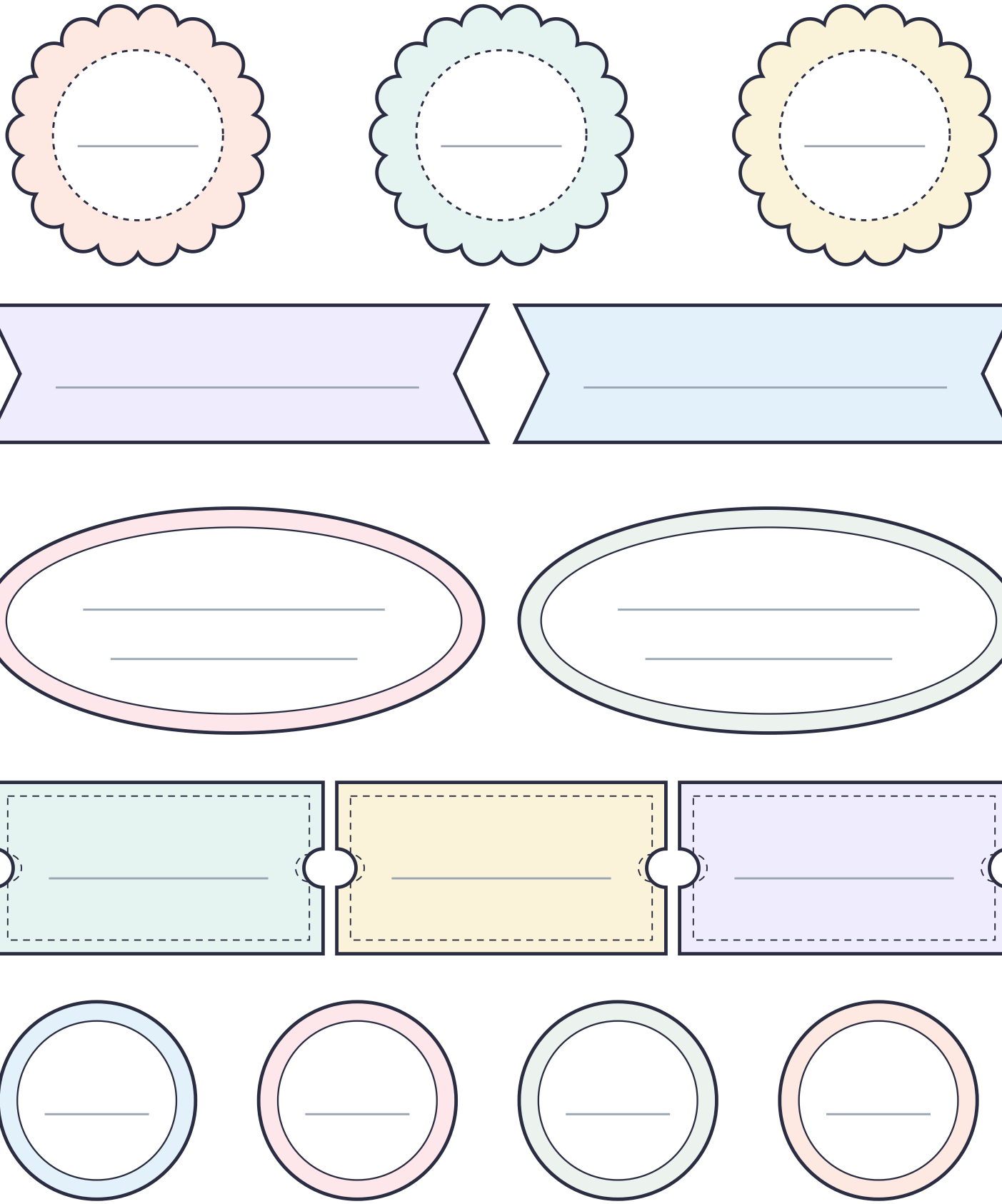
Producto: _____

Compra: _____ Caduca: _____

☐ Abierto el: _____

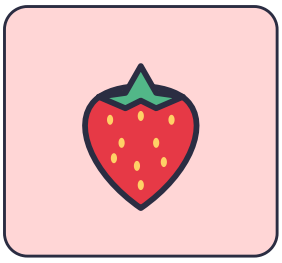
Etiquetas en blanco para escribir

Formas variadas para rotular a mano cualquier frasco



Etiquetas colgantes para frascos

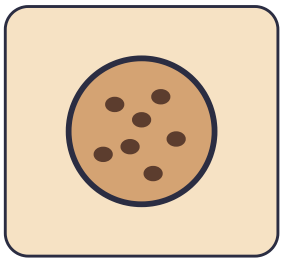
Recórtalas, perfóralas y átalas al cuello del frasco con cordel



Mermelada

Fecha _____

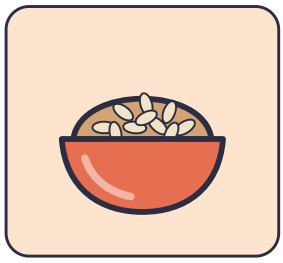
Notas _____



Galletas

Fecha _____

Notas _____



Granola

Fecha _____

Notas _____



Miel

Fecha _____

Notas _____



Salsa

Fecha _____

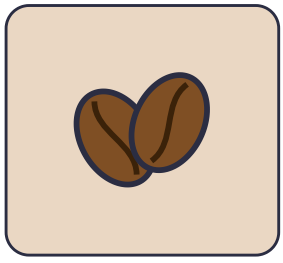
Notas _____



Té

Fecha _____

Notas _____



Café

Fecha _____

Notas _____



Chocolate

Fecha _____

Notas _____

Etiquetas para mermeladas caseras

Círculos para la tapa y bandas para el frasco · hechas en casa

MERMELADA DE
Fresa

MERMELADA DE
Durazno

MERMELADA DE
Zarzamora

MERMELADA DE
Naranja

MERMELADA DE
Higo

MERMELADA DE
Mango

Mermelada de fresa
Fecha: _____

Mermelada de durazno
Fecha: _____

Mermelada de zarzamora
Fecha: _____

Mermelada de naranja
Fecha: _____

Mermelada de higo
Fecha: _____

Mermelada de mango
Fecha: _____

Mermelada de chabacano
Fecha: _____

Mermelada de frutos rojos
Fecha: _____

Etiquetas para conservas y encurtidos

Para chiles en vinagre, salsas, pepinillos y verduras en frasco



Chiles en vinagre

Envasado: _____



Pepinillos

Envasado: _____



Salsa roja

Envasado: _____



Salsa verde

Envasado: _____



Cebolla morada

Envasado: _____



Zanahoria en escabeche

Envasado: _____



Jalapeños

Envasado: _____



Aceitunas

Envasado: _____



Pimientos asados

Envasado: _____



Betabel

Envasado: _____



Ajo confitado

Envasado: _____



Tomate triturado

Envasado: _____

Etiquetas para recipientes del refri

Para tuppers y sobras · anota qué es y cuándo lo guardaste

Lunes

Contenido: _____

Guardado: _____ Hasta: _____

Martes

Contenido: _____

Guardado: _____ Hasta: _____

Miércoles

Contenido: _____

Guardado: _____ Hasta: _____

Jueves

Contenido: _____

Guardado: _____ Hasta: _____

Viernes

Contenido: _____

Guardado: _____ Hasta: _____

Sábado

Contenido: _____

Guardado: _____ Hasta: _____

Domingo

Contenido: _____

Guardado: _____ Hasta: _____

Sobras

Contenido: _____

Guardado: _____ Hasta: _____

Lonche

Contenido: _____

Guardado: _____ Hasta: _____

Comida lista

Contenido: _____

Guardado: _____ Hasta: _____

Salsa casera

Contenido: _____

Guardado: _____ Hasta: _____

Fruta picada

Contenido: _____

Guardado: _____ Hasta: _____

Etiquetas para el congelador

Contenido, porciones y fecha · en tonos azules fáciles de ver

CARNE

Qué es: _____

Porciones 1 2 3 4 5 6

Congelado: _____

POLLO

Qué es: _____

Porciones 1 2 3 4 5 6

Congelado: _____

PESCADO

Qué es: _____

Porciones 1 2 3 4 5 6

Congelado: _____

VERDURAS

Qué es: _____

Porciones 1 2 3 4 5 6

Congelado: _____

FRUTA

Qué es: _____

Porciones 1 2 3 4 5 6

Congelado: _____

CALDO

Qué es: _____

Porciones 1 2 3 4 5 6

Congelado: _____

PAN

Qué es: _____

Porciones 1 2 3 4 5 6

Congelado: _____

TORTILLAS

Qué es: _____

Porciones 1 2 3 4 5 6

Congelado: _____

COMIDA

Qué es: _____

Porciones 1 2 3 4 5 6

Congelado: _____

SALSA

Qué es: _____

Porciones 1 2 3 4 5 6

Congelado: _____

MASA

Qué es: _____

Porciones 1 2 3 4 5 6

Congelado: _____

POSTRES

Qué es: _____

Porciones 1 2 3 4 5 6

Congelado: _____

HIERBAS

Qué es: _____

Porciones 1 2 3 4 5 6

Congelado: _____

FRIJOLES

Qué es: _____

Porciones 1 2 3 4 5 6

Congelado: _____

SOPA

Qué es: _____

Porciones 1 2 3 4 5 6

Congelado: _____

Etiquetas para botellas y aceiteras

Formato alto para aceite, vinagre, salsas y jarabes



Aceite de oliva

Fecha



Aceite vegetal

Fecha



Vinagre de manzana

Fecha



Vinagre blanco

Fecha



Salsa de soya

Fecha



Miel

Fecha



Jarabe de maple

Fecha



Aderezo

Fecha



Salsa picante

Fecha

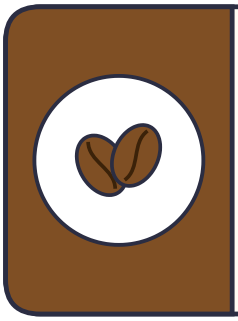


Extracto de vainilla

Fecha

Etiquetas para café, té e infusiones

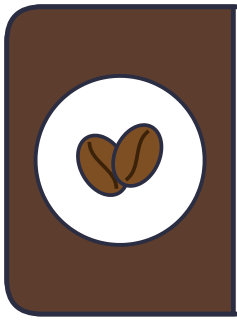
Para la estación de bebidas calientes de tu cocina



Café molido

2 cucharadas por taza

Fecha: _____



Café en grano

Muélelo justo antes

Fecha: _____



Café soluble

1 cucharadita por taza

Fecha: _____



Té verde

80 °C · de 2 a 3 min

Fecha: _____



Té negro

95 °C · de 3 a 5 min

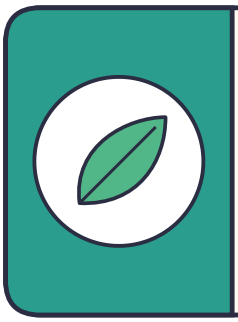
Fecha: _____



Manzanilla

Agua hirviendo · 5 min

Fecha: _____



Hierbabuena

Agua hirviendo · 5 min

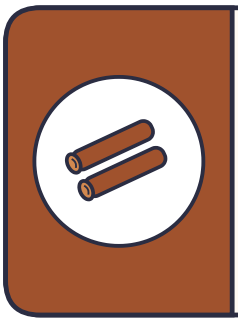
Fecha: _____



Jamaica

Hierve 5 min y cuela

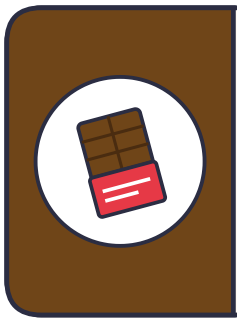
Fecha: _____



Canela en raja

Hierve 10 min

Fecha: _____



Chocolate en polvo

2 cucharadas en leche

Fecha: _____

Etiquetas para repostería

Harinas, polvos y toppings bien identificados para hornear



Harina



Azúcar glass



Azúcar morena



Polvo para hornear



Bicarbonato



Maicena



Levadura



Chispas de chocolate



Coco rallado



Grenetina



Cocoa



Chispas de colores

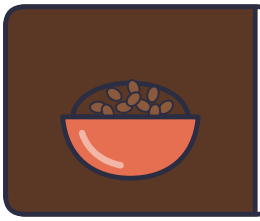
Etiquetas para semillas y frutos secos

Almendras, nueces, pasas y semillas en etiquetas tipo sello



Etiquetas de banda para granos

Bandas que rodean el frasco · con tiempos aproximados de cocción



Frijol negro

Remojo 8 h · Cocción 1 h 30 min

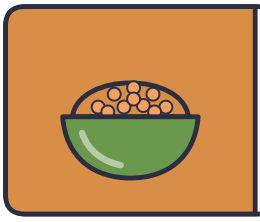
Compra: _____



Frijol pinto

Remojo 8 h · Cocción 1 h 30 min

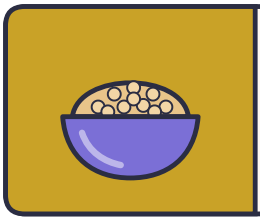
Compra: _____



Lentejas

Sin remojo · Cocción 25 min

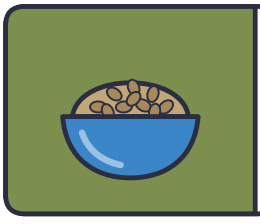
Compra: _____



Garbanzos

Remojo 12 h · Cocción 1 h 30 min

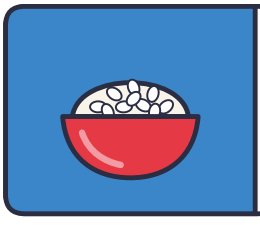
Compra: _____



Habas secas

Remojo 12 h · Cocción 1 h

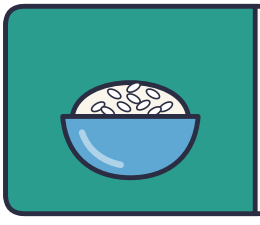
Compra: _____



Alubias

Remojo 8 h · Cocción 1 h

Compra: _____



Arroz blanco

Enjuágalo · Cocción 18 min

Compra: _____

Etiquetas para cereales y botanas

Colores alegres para los dispensadores de la familia

























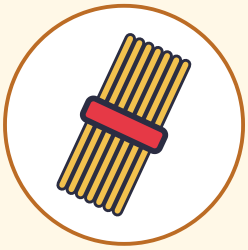
Etiquetas minimalistas en blanco y negro

Solo letra y sin color: ahorran tinta y combinan con todo

ARROZ N.º 01	FRIJOL N.º 02	LENTEJAS N.º 03
GARBANZOS N.º 04	AVENA N.º 05	QUINOA N.º 06
AZÚCAR N.º 07	SAL N.º 08	HARINA N.º 09
MAICENA N.º 10	CAFÉ N.º 11	TÉ N.º 12
PASTA N.º 13	CEREAL N.º 14	GALLETAS N.º 15
NUECES N.º 16	ALMENDRAS N.º 17	CHÍA N.º 18
CACAO N.º 19	PAN MOLIDO N.º 20	PALOMITAS N.º 21
SEMILLAS N.º 22	ESPECIAS N.º 23	ARROZ INTEGRAL N.º 24

Etiquetas para pastas

Espagueti, coditos, moños y más, cada uno con su forma



Espagueti

Cocción: 9 a 11 min

Fecha: _____



Coditos

Cocción: 7 a 9 min

Fecha: _____



Moños

Cocción: 10 a 12 min

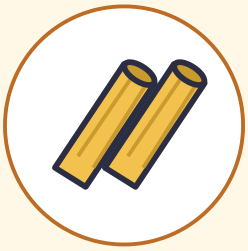
Fecha: _____



Tornillos

Cocción: 10 a 12 min

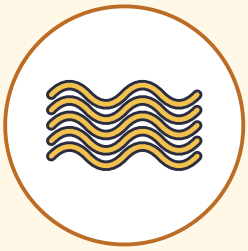
Fecha: _____



Macarrones

Cocción: 10 a 12 min

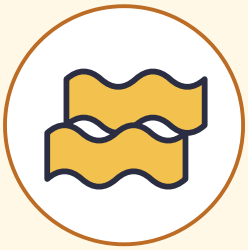
Fecha: _____



Fideo

Cocción: 3 a 5 min

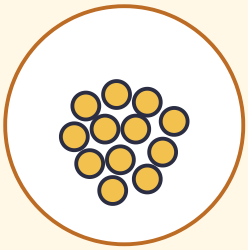
Fecha: _____



Lasaña

Cocción: 8 a 10 min

Fecha: _____



Municiones

Cocción: 6 a 8 min

Fecha: _____

Etiquetas para canastas de despensa

Rótulos grandes para cajas, canastas y repisas



Enlatados

Atún, elote, frijoles



Desayuno

Cereal, avena, miel



Botanas

Palomitas, totopos



Repostería

Harina, polvo, chispas



Bebidas

Café, té, jugos



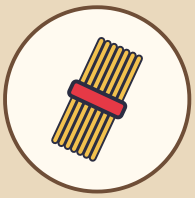
Salsas

Salsas, aderezos, puré



Granos

Arroz, frijol, lentejas



Pastas

Espagueti, coditos



Panadería

Pan, tortillas, tostadas



Especias

Sobres y frasquitos

Etiquetas para el refrigerador

Para cajones y repisas: cada cosa en su lugar



Lácteos

Leche, queso, yogur



Frutas

Lávalas antes de comer



Verduras

En el cajón de abajo



Carnes

En la repisa más fría



Huevos

Adentro, no en la puerta



Bebidas

En la puerta del refri



Sobras

Cómelas en 3 días



Salsas

Bien tapadas



Para hoy

Lo que va primero

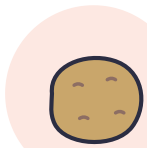


Colaciones

Listas para llevar

Etiquetas para frutas y verduras

Para canastas y cajones, con un consejo para conservar cada una



Papas

Lugar fresco y oscuro



Cebollas

Lejos de las papas



Ajos

Fresco, seco y ventilado



Tomates

Fuera del refri



Aguacates

Maduran fuera del refri



Plátanos

Fuera y separados



Limones

En el refri duran más



Manzanas

En el cajón del refri



Chiles

En el refri, en bolsa



Naranjas

Fresco o en el refri

Etiquetas «hecho en casa» para regalar

Para frascos con galletas, dulces o mezclas que vas a obsequiar



Para: _____

De: _____

Contiene: _____

Para: _____

De: _____

Contiene: _____

Para: _____

De: _____

Contiene: _____

Etiquetas de control para la despensa

Pequeñas marcas para saber qué usar primero y qué cuidar

Usar primero	Usar primero	Usar primero	Usar primero	Usar primero
Abierto ___/___	Abierto ___/___	Abierto ___/___	Abierto ___/___	Abierto ___/___
Sin gluten	Sin gluten	Sin gluten	Sin gluten	Sin gluten
Picante	Picante	Picante	Picante	Picante
Para niños	Para niños	Para niños	Para niños	Para niños
Sin azúcar	Sin azúcar	Sin azúcar	Sin azúcar	Sin azúcar
Casero	Casero	Casero	Casero	Casero