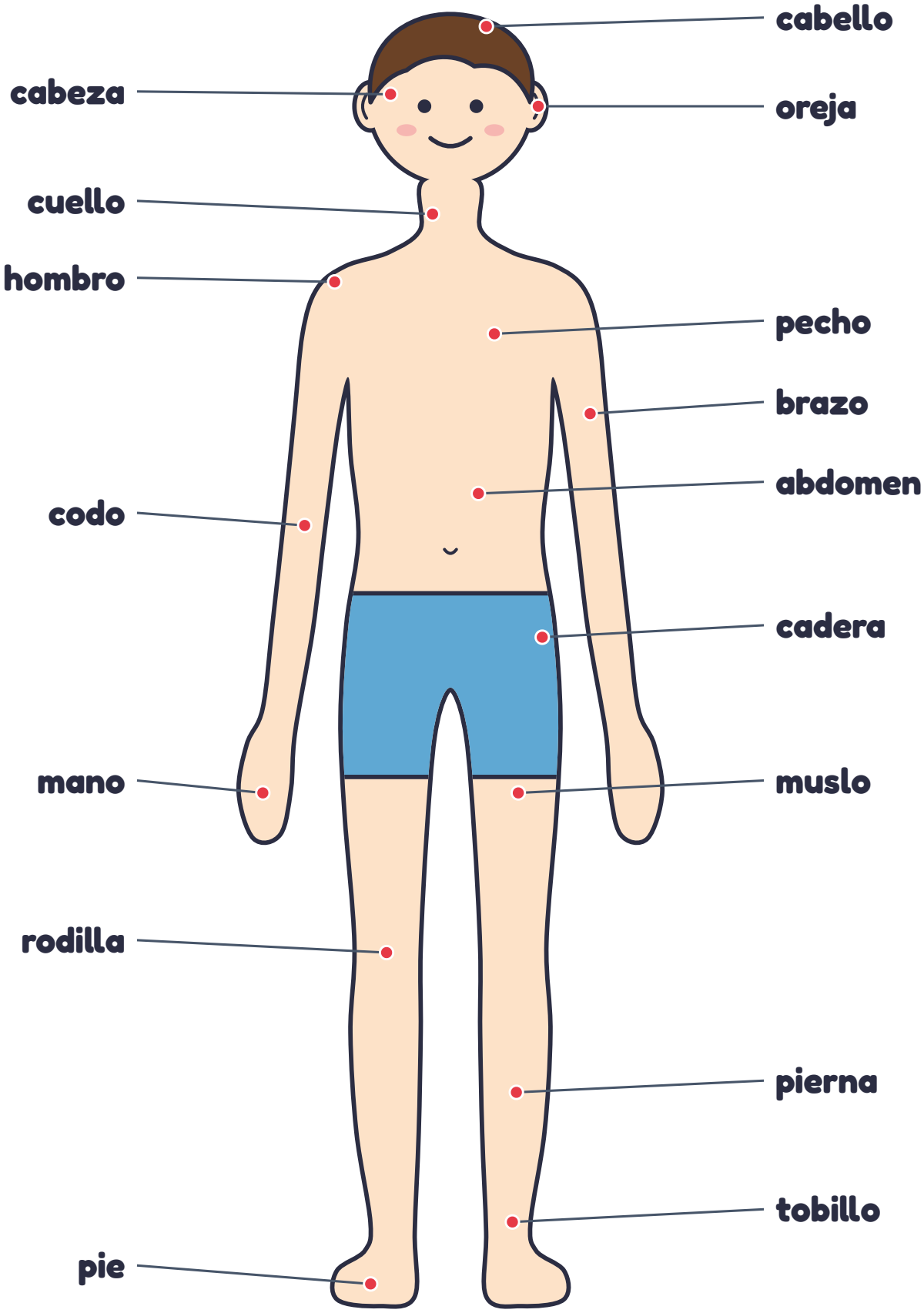
Partes del cuerpo humano

Lámina con los nombres de las partes externas del cuerpo

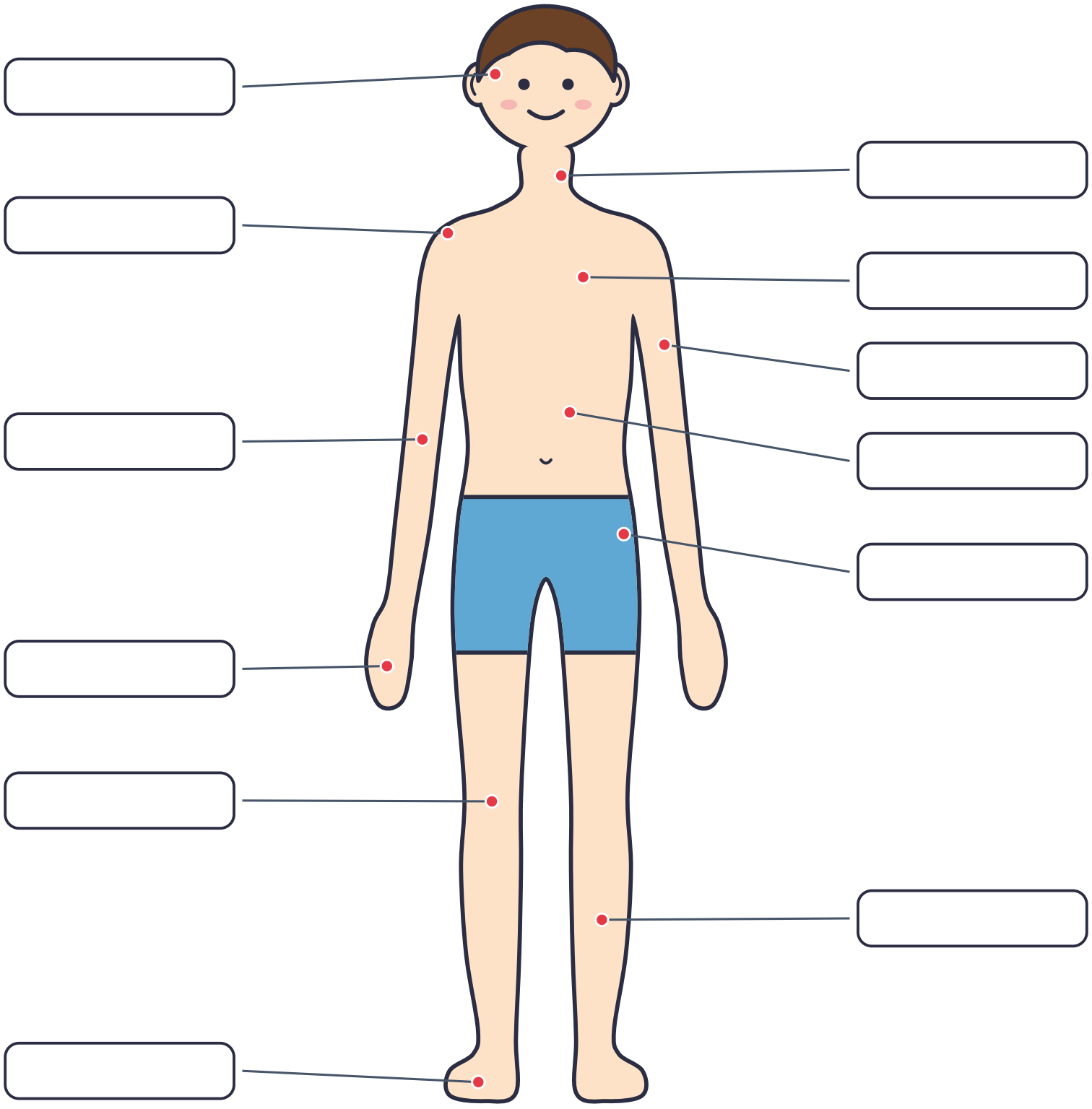


imprimir.aprendidelavida.com · uso personal y en el aula

Escribe las partes del cuerpo

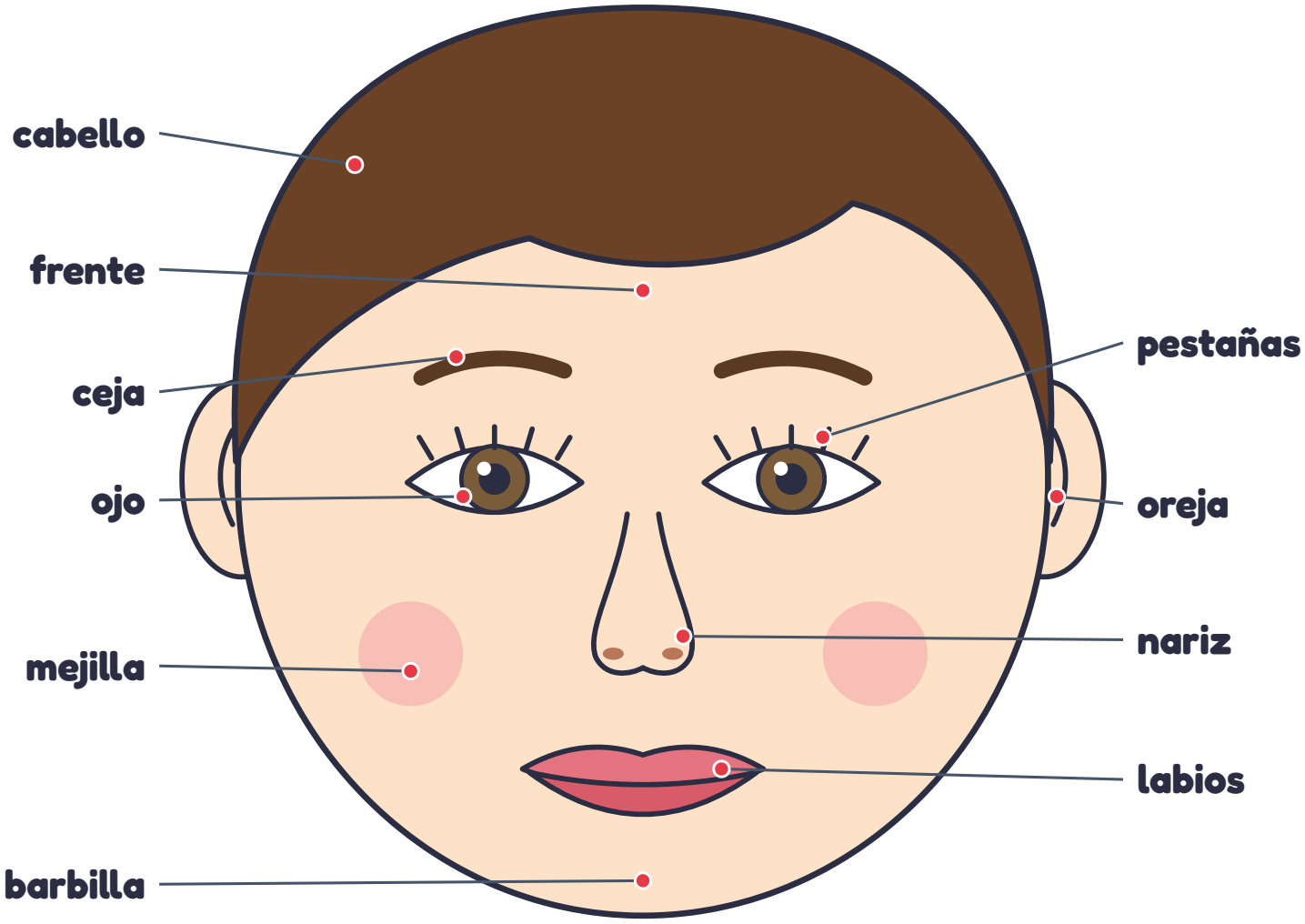
Usa las palabras del recuadro y escribe cada nombre en su lugar

cabeza	cuello	hombro	brazo	codo	mano
pecho	abdomen	cadera	rodilla	pierna	pie



Partes de la cara

Lámina con los nombres de la cara y cuenta cuántos tienes de cada uno



¿Cuántos tienes? Escribe el número



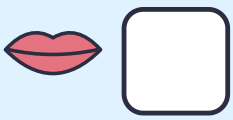
ojos



orejas



nariz



boca

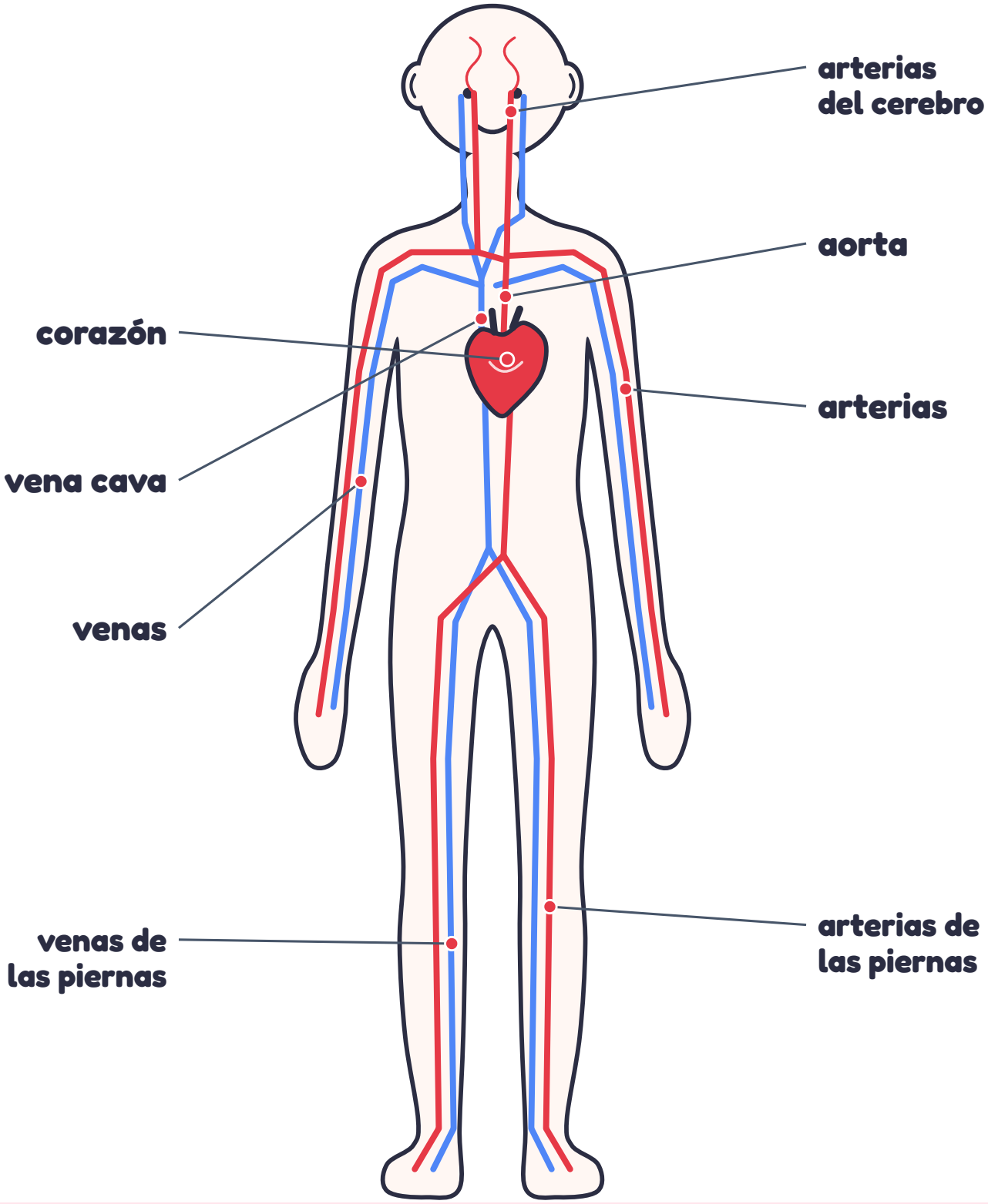


cejas

imprimir.aprendidelavida.com · uso personal y en el aula

Sistema circulatorio

El corazón y el camino de la sangre por todo el cuerpo



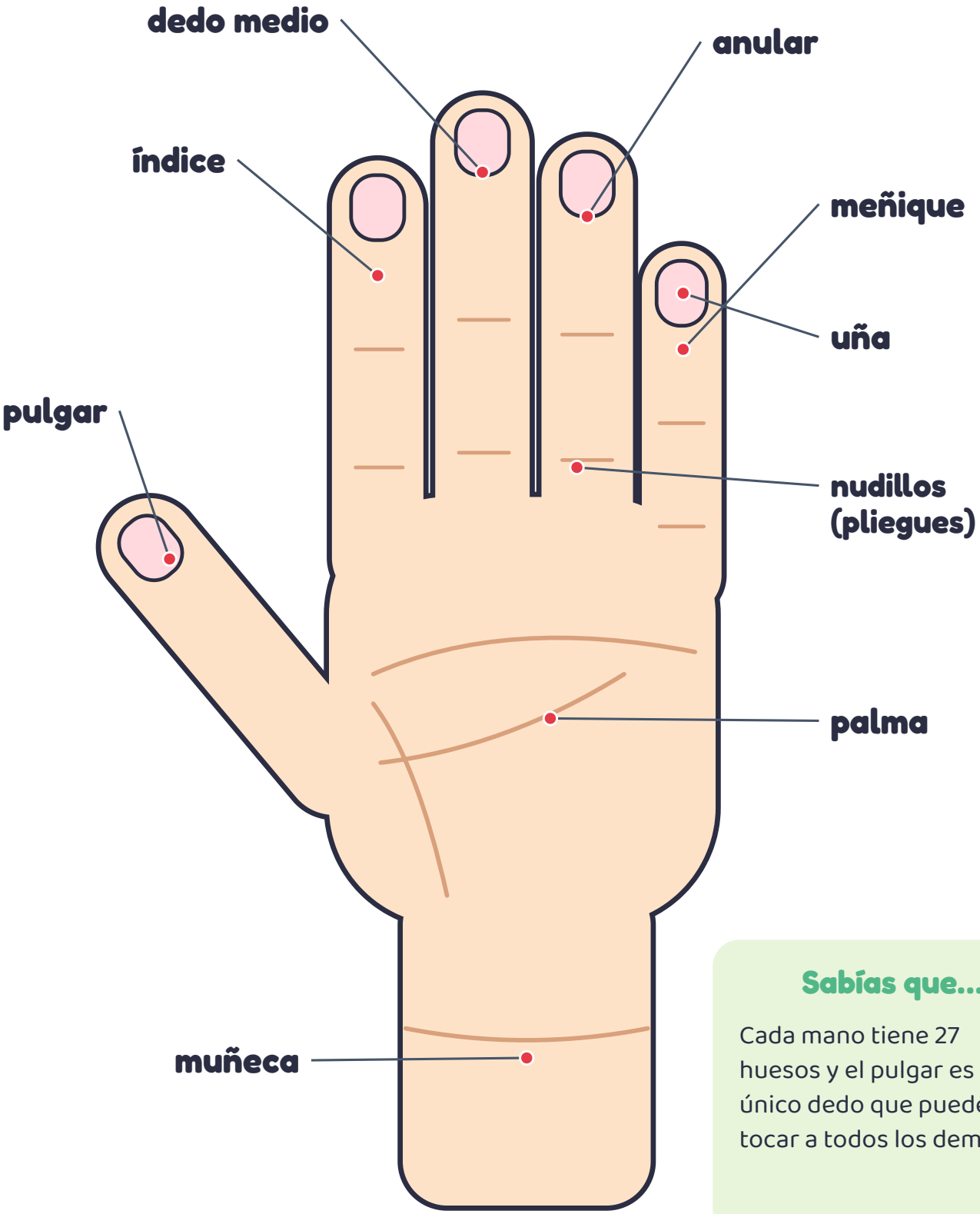
Arterias: llevan sangre con oxígeno

Venas: regresan la sangre al corazón

imprimir.aprendidelavida.com · uso personal y en el aula

Partes de la mano

Los dedos, la palma, las uñas y la muñeca



Sabías que...

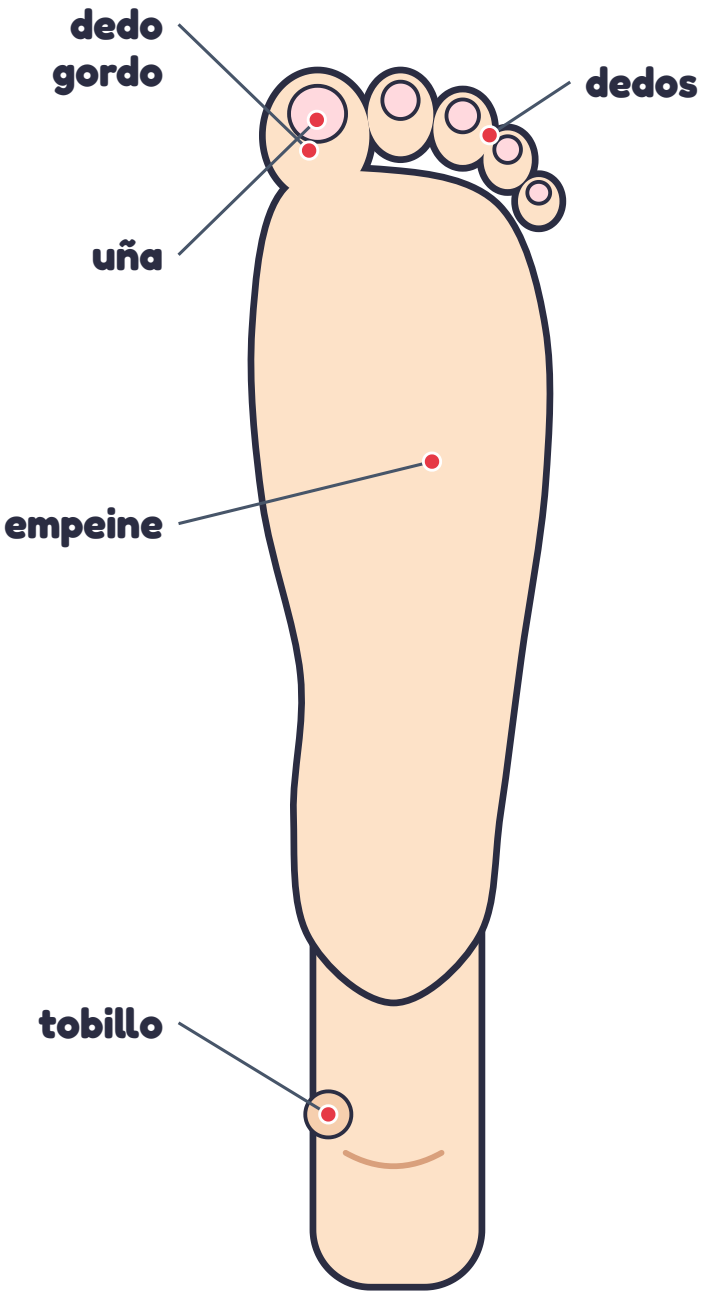
Cada mano tiene 27 huesos y el pulgar es el único dedo que puede tocar a todos los demás.

imprimir.aprendidelavida.com · uso personal y en el aula

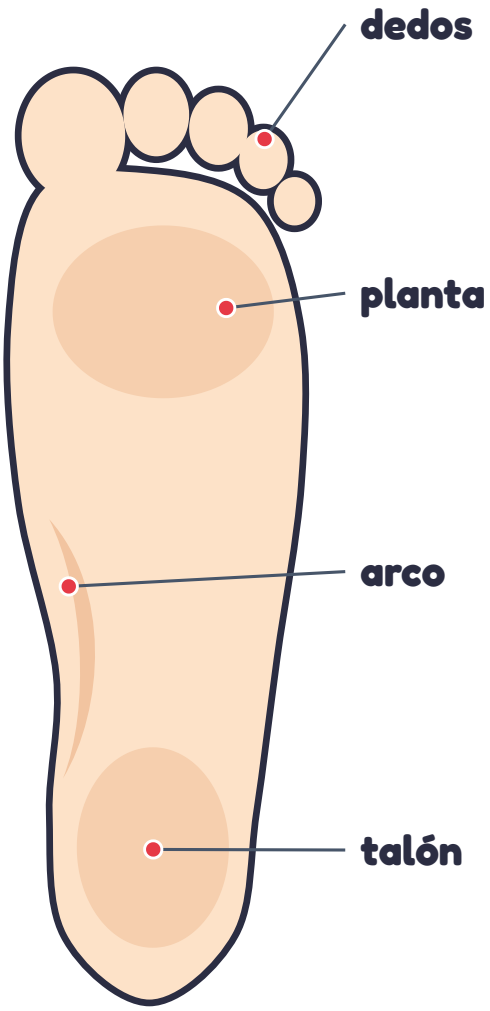
Partes del pie

Vista de arriba y planta del pie con sus nombres

Vista de arriba



Planta del pie



Mi pie mide _____ cm. **Calzo del número _____.**

Pisa sobre una hoja con el pie mojado y mira tu huella: ¿se ve tu arco?

imprimir.aprendidelavida.com · uso personal y en el aula

Los cinco sentidos

Lee, colorea y dibuja algo para cada sentido



La vista

Órgano: los ojos

Veo colores, formas y lo que se mueve.

Dibuja algo que puedas ver



El oído

Órgano: las orejas

Escucho la música, las voces y la lluvia.

Dibuja algo que puedas oír



El olfato

Órgano: la nariz

Huelo las flores, el pan y el jabón.

Dibuja algo que puedas oler



El gusto

Órgano: la lengua

Siento lo dulce, lo salado y lo ácido.

Dibuja algo que puedas probar



El tacto

Órgano: la piel

Siento lo suave, lo áspero, el frío y el calor.

Dibuja algo que puedas tocar

Une cada sentido con su dibujo

Traza una línea desde cada órgano hasta lo que percibe



la vista

el oído

el olfato

el gusto

el tacto



tambor

cactus

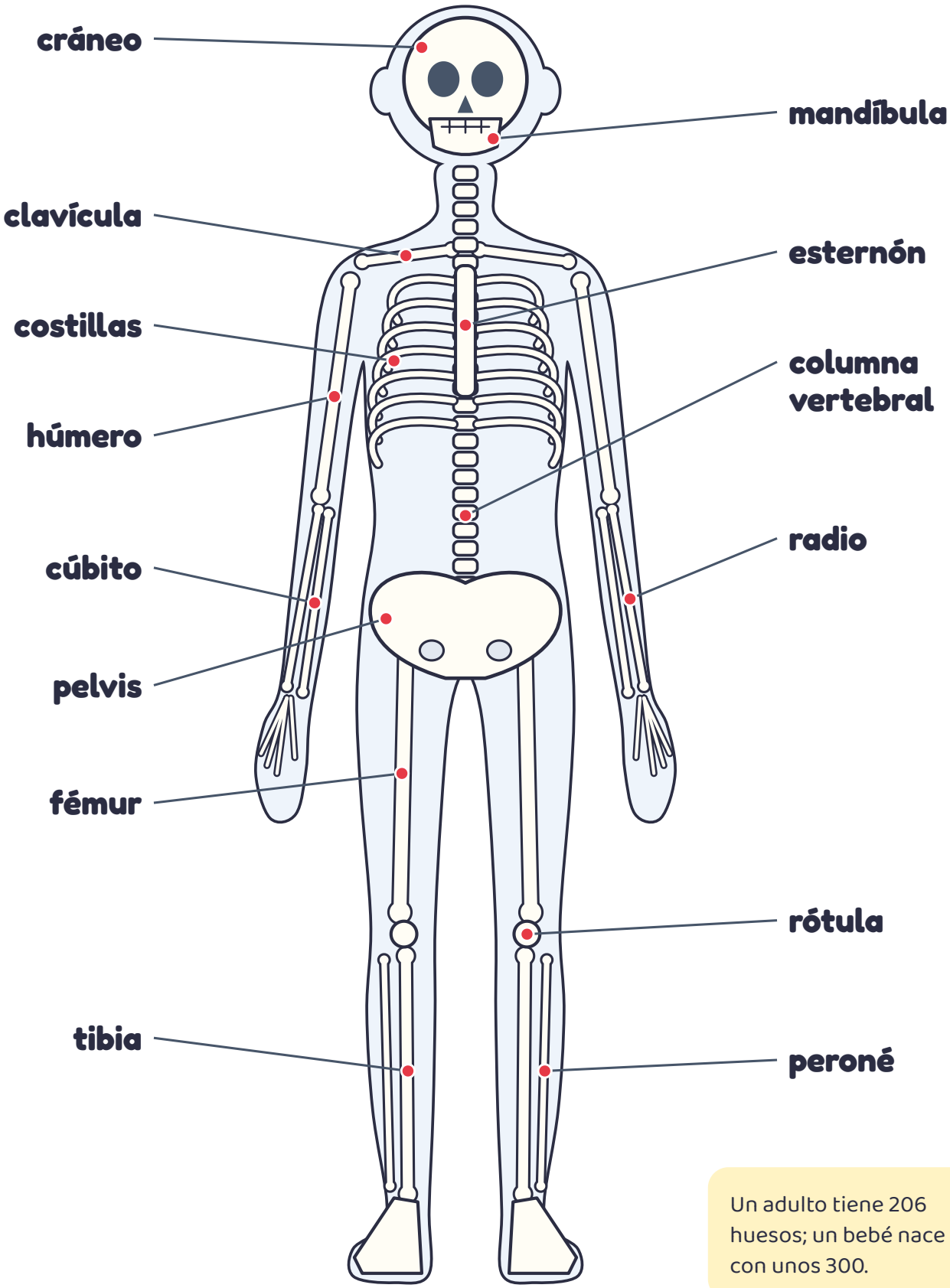
arcoíris

helado

flor

El esqueleto humano

Los huesos principales con sus nombres

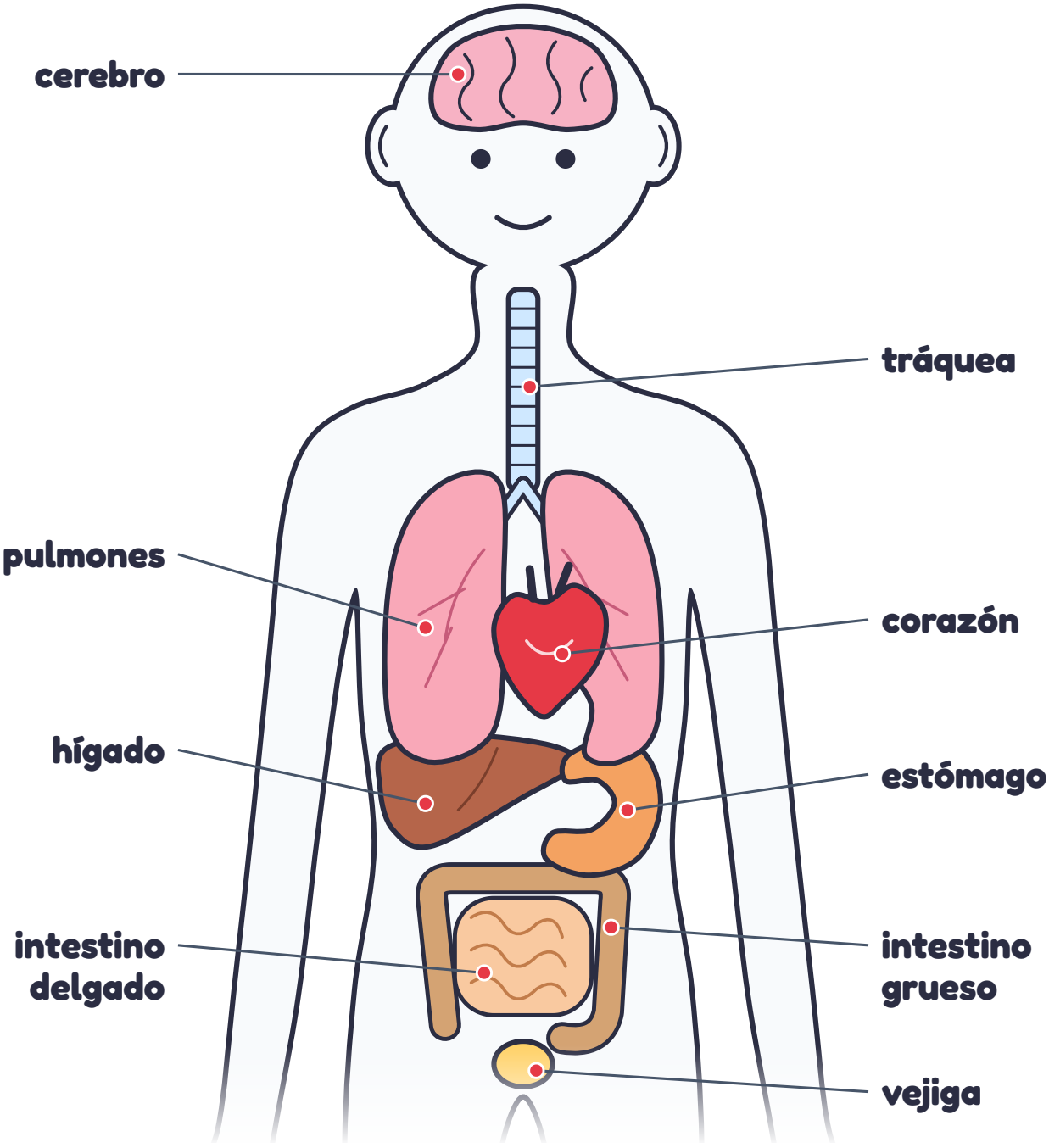


Un adulto tiene 206 huesos; un bebé nace con unos 300.

imprimir.aprendidelavida.com · uso personal y en el aula

Los órganos internos

Lo que hay dentro del cuerpo y dónde está cada órgano

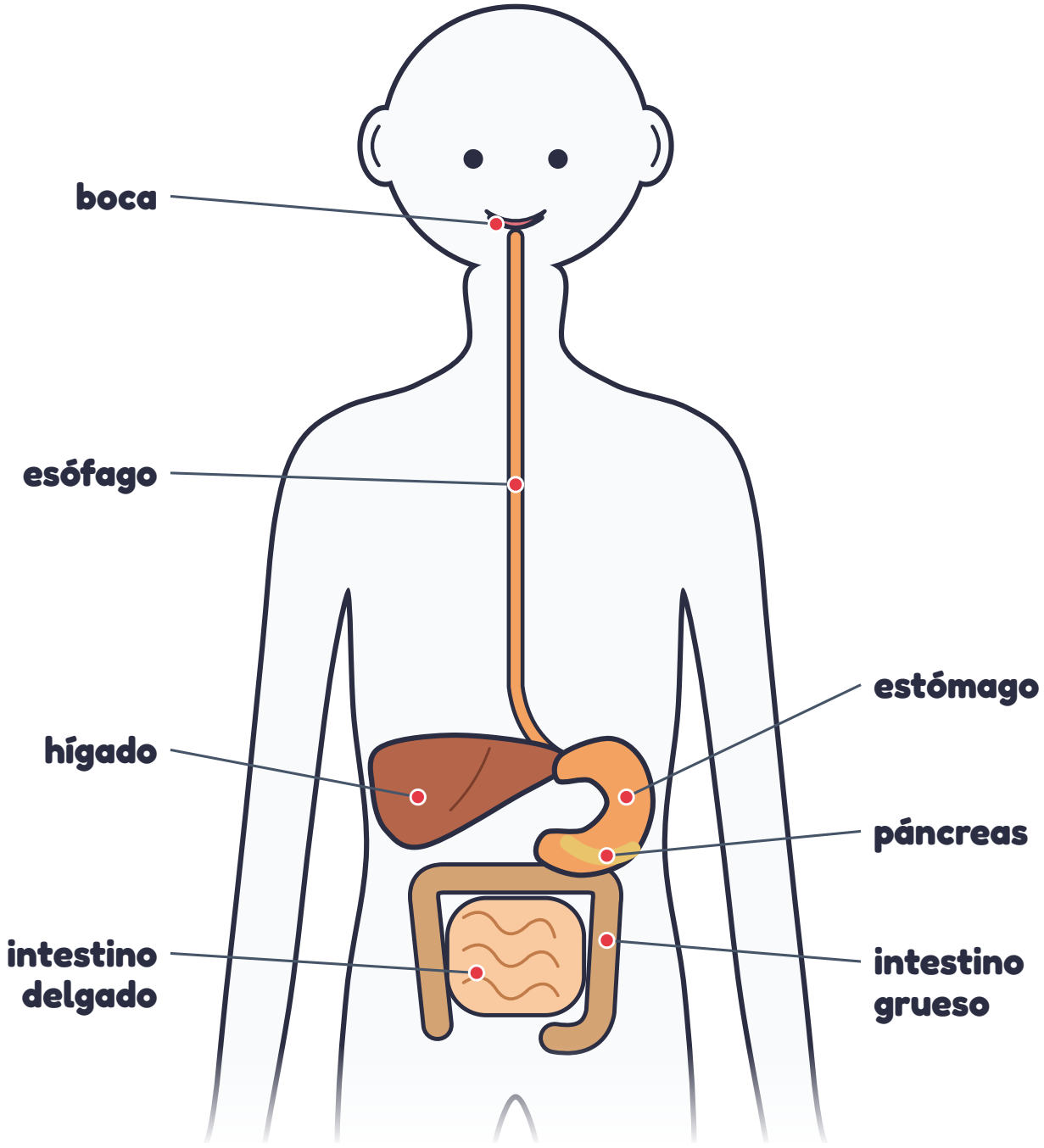


Dato curioso

El corazón late unas cien mil veces al día y los pulmones se llenan de aire más de veinte mil veces, aunque no lo pienses.

El aparato digestivo

El viaje de la comida desde la boca hasta el intestino



1 Boca

mastica y mezcla con saliva

2 Esófago

lleva la comida al estómago

3 Estómago

la deshace con sus jugos

4 Intestino delgado

toma los nutrientes

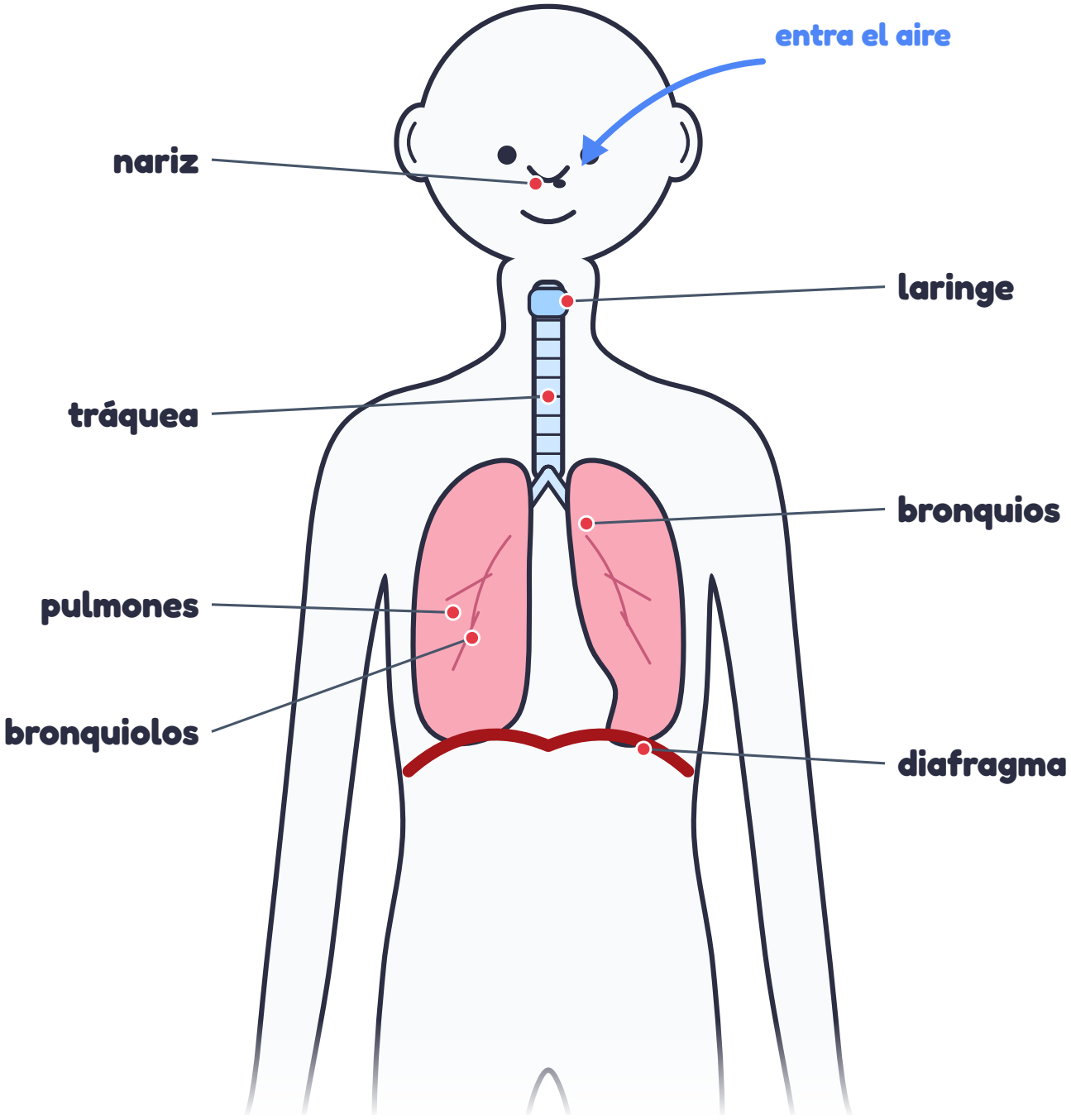
5 Intestino grueso

absorbe el agua

imprimir.aprendidelavida.com · uso personal y en el aula

El aparato respiratorio

Por dónde entra el aire y cómo llega a los pulmones



Inhalar

El diafragma baja, los pulmones se inflan y entra el oxígeno.

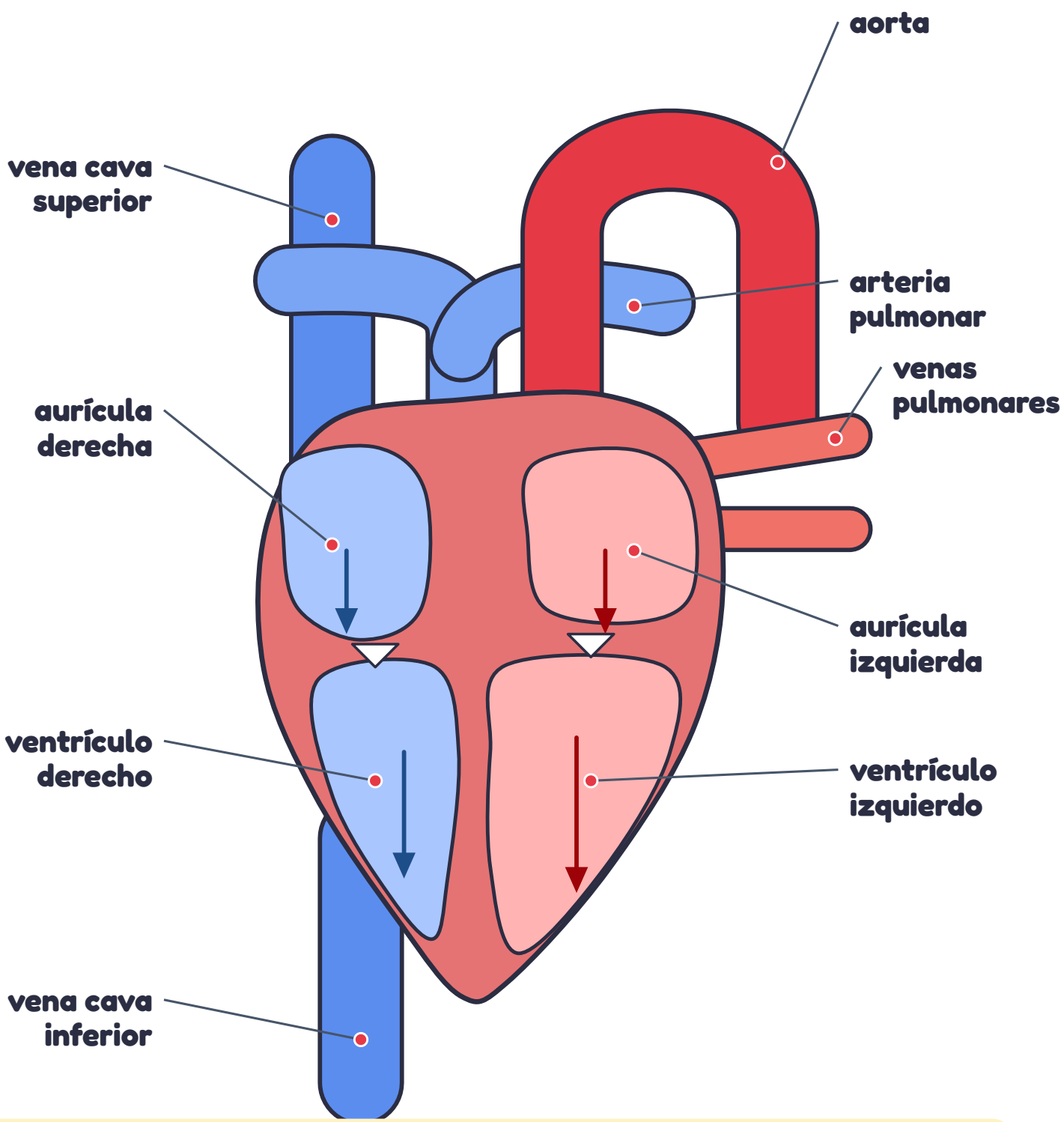
Exhalar

El diafragma sube, los pulmones se desinflan y sale el aire usado.

imprimir.aprendidelavida.com · uso personal y en el aula

El corazón y sus partes

Aurículas, ventrículos y los vasos que entran y salen



Azul: sangre que llega del cuerpo y va a los pulmones. Rojo: sangre con oxígeno que sale hacia todo el cuerpo. La derecha del corazón es la tuya, por eso aparece a la izquierda.

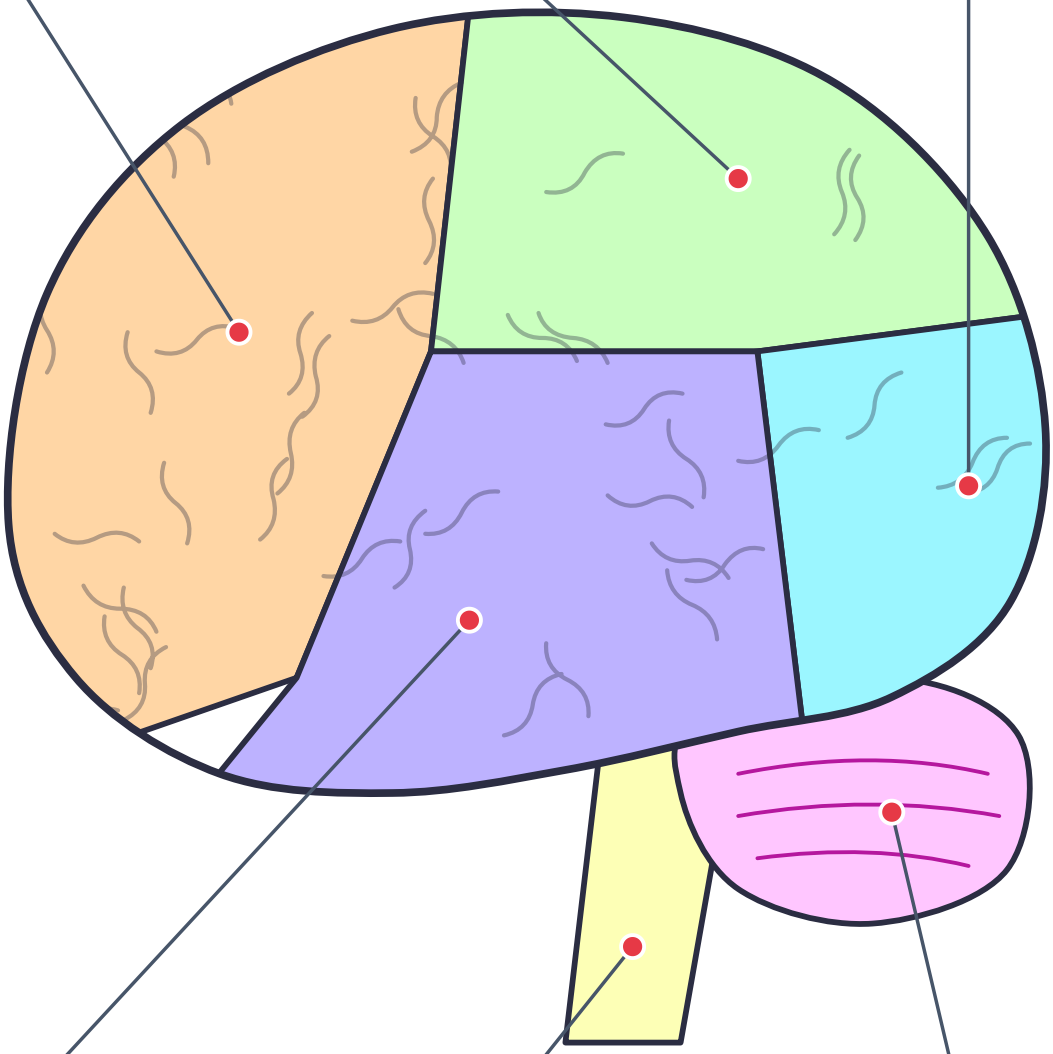
El cerebro y sus partes

Cada parte del cerebro tiene un trabajo distinto

Lóbulo frontal
Piensa, planea, decide y mueve tu cuerpo.

Lóbulo parietal
Siente el tacto, el frío, el calor y el dolor.

Lóbulo occipital
Entiende lo que ven tus ojos.



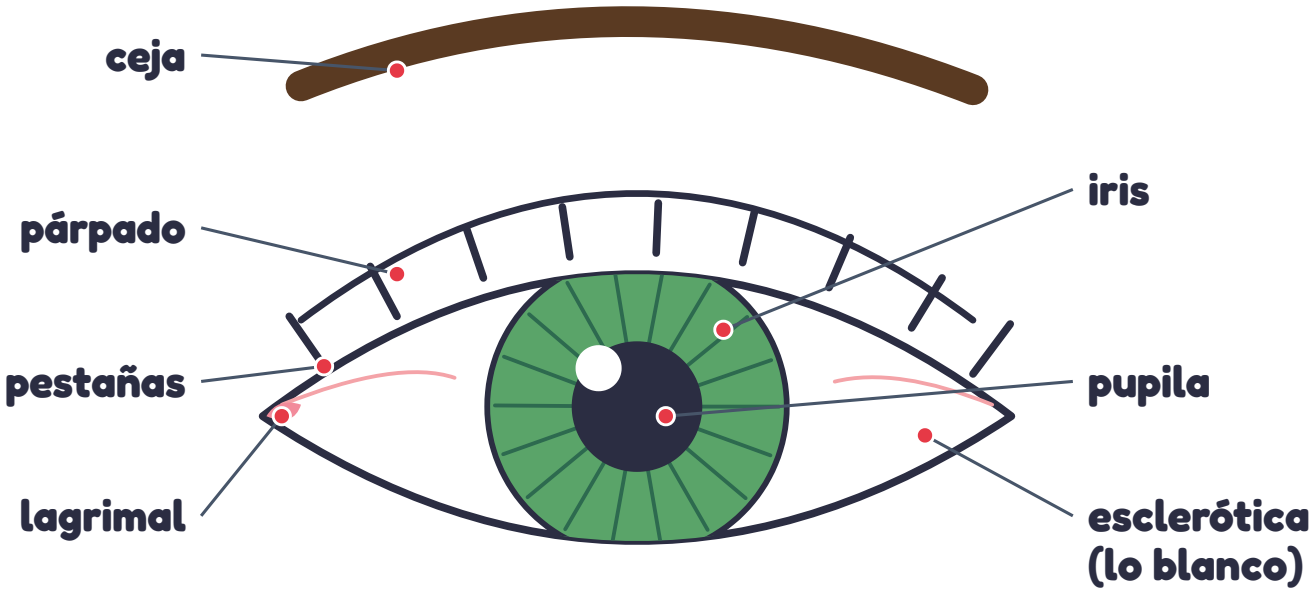
Lóbulo temporal
Oye, entiende palabras y guarda recuerdos.

Tronco encefálico
Controla la respiración y los latidos.

Cerebelo
Cuida el equilibrio y la coordinación.

Partes del ojo

Conoce tu ojo y aprende a cuidarlo



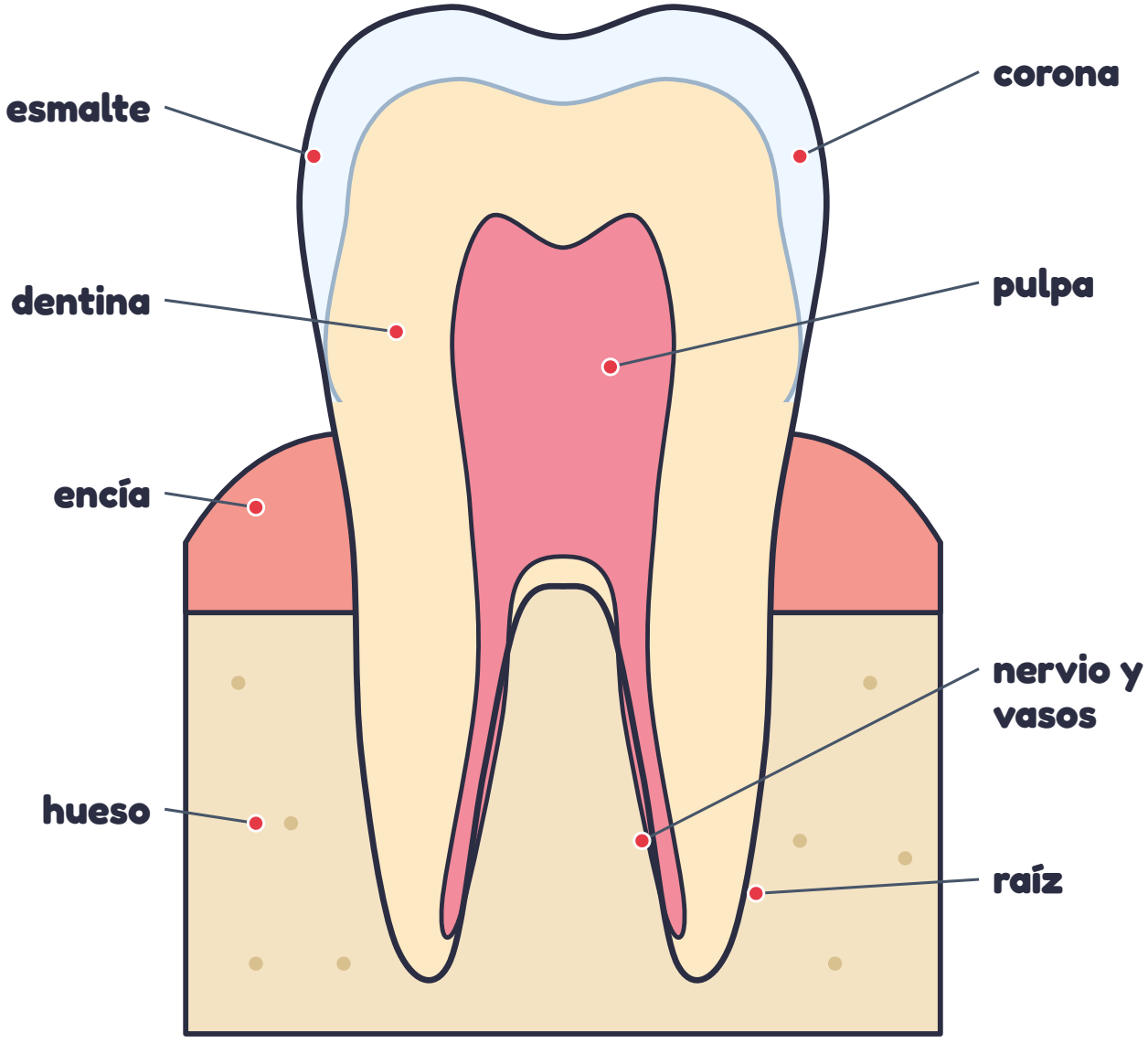
Cómo cuidar tus ojos

1. Descansa la vista cada 20 minutos de pantalla mirando a lo lejos.
2. Lee con buena luz y con el libro a la distancia de tu brazo.
3. Usa gorra o lentes de sol en los días de mucho sol.
4. No te talles los ojos con las manos sucias.
5. Come zanahoria, espinaca y verduras de muchos colores.
6. Si ves borroso o te duele la cabeza, avisa a un adulto.

imprimir.aprendidelavida.com · uso personal y en el aula

Partes del diente

Un diente por dentro y cómo mantenerlo sano



Cuida tus dientes

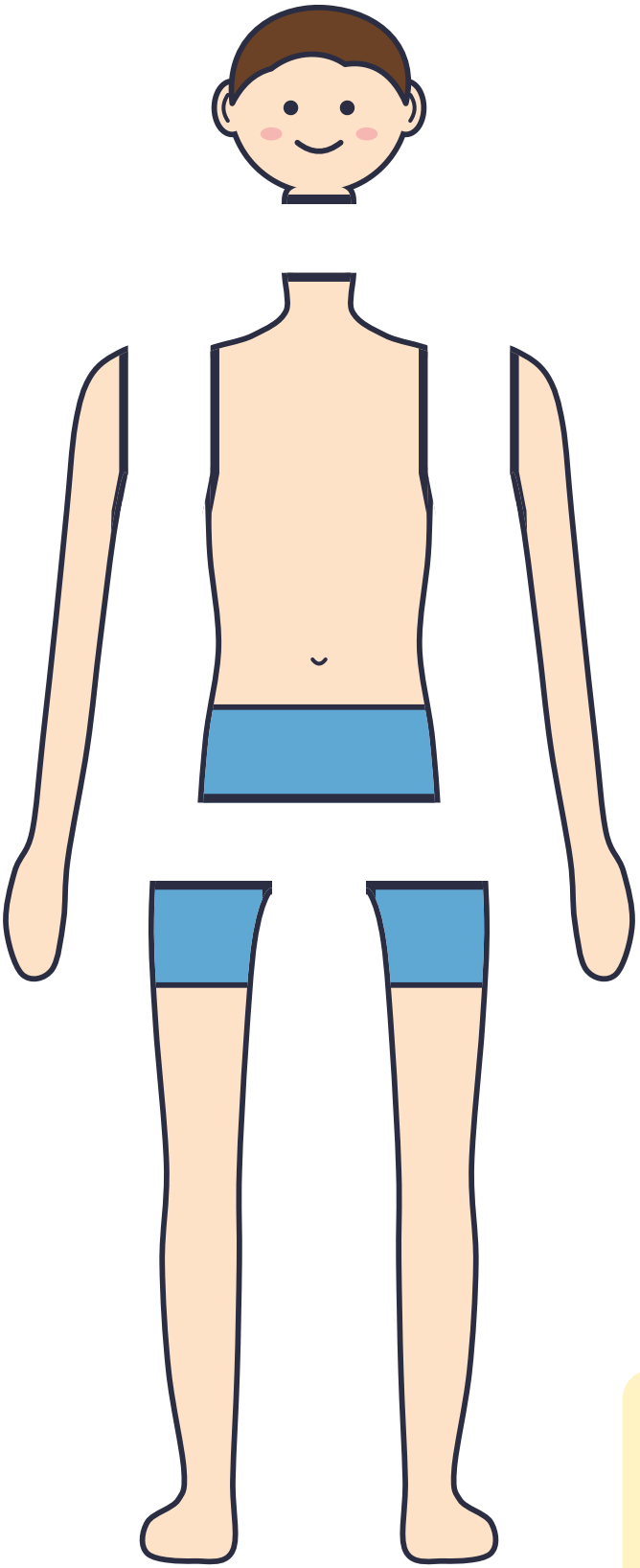
- Cepíllalos tres veces al día, dos minutos.
- Usa pasta del tamaño de un chícharo.
- Toma agua y deja los dulces para ocasiones.
- Visita al dentista dos veces al año.

imprimir.aprendidelavida.com · uso personal y en el aula

Rompecabezas del cuerpo

Colorea, recorta por las líneas gruesas y vuelve a armar el cuerpo

Recorta cada pieza



Pega las piezas en una hoja de color y escribe el nombre de cada parte.

Sopa de letras del cuerpo humano

Encuentra las 15 palabras: van hacia la derecha, hacia abajo o en diagonal

F	V	E	M	Z	C	G	A	U	B	E	T	L
E	M	B	H	F	U	N	A	R	I	Z	L	J
T	A	L	U	L	E	S	R	U	L	I	J	M
B	N	H	P	R	L	M	O	O	O	M	T	H
O	O	D	I	I	L	P	D	E	G	R	M	O
C	H	P	E	J	O	G	I	R	E	I	J	M
A	N	P	S	M	I	R	L	J	G	O	P	B
C	J	I	P	C	U	A	L	N	H	R	E	R
O	D	E	A	A	N	B	A	B	S	E	C	O
D	E	R	L	B	V	D	M	B	R	J	H	N
O	D	N	D	E	O	C	O	V	M	A	O	R
M	O	A	A	Z	T	G	O	J	T	N	Z	U
H	S	S	C	A	H	C	U	S	O	L	I	O

- ☐ cabeza
- ☐ cuello
- ☐ hombro
- ☐ brazo
- ☐ codo
- ☐ mano
- ☐ dedos
- ☐ pecho
- ☐ espalda
- ☐ rodilla
- ☐ pierna
- ☐ pie
- ☐ oreja
- ☐ nariz
- ☐ boca

Adivinanzas del cuerpo humano

Lee cada adivinanza, escribe la respuesta y dibújala en el cuadro

1. Tengo cinco compañeros pegados a mí: con ellos saludo, aplaudo y escribo. ¿Quién soy?

   Respuesta: _____

2. Por mí entran los aromas del pan y de las flores; cuando estás resfriado, no sientes olores.

   Respuesta: _____

3. Soy un tambor que nunca descansa: late de día, late de noche y vive en tu pecho.

   Respuesta: _____

4. Blancos y en fila, cortamos y molemos; si no nos cepillas, pronto nos quejamos.

   Respuesta: _____

5. Estamos a cada lado de tu cabeza y escuchamos la música, la lluvia y las risas.

   Respuesta: _____

6. Me doblo cuando corres, cuando saltas y cuando te sientas; vivo a la mitad de tu pierna.

   Respuesta: _____

7. Soy la casa de tus ideas y guardo tus recuerdos; aunque no me ves, pienso todo el día.

   Respuesta: _____

8. Te sostengo de pie y te llevo a pasear; tengo planta, pero nadie me riega.

   Respuesta: _____

Escribe el nombre de cada parte

Una letra en cada cuadrito



3 letras



5 letras



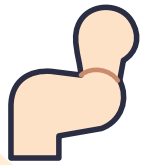
5 letras



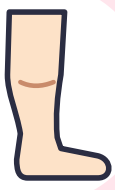
4 letras



4 letras



5 letras



6 letras



6 letras

Partes del cuerpo en inglés

Tarjetas con vocabulario básico: lee, repite y recorta



head

la cabeza



eye

el ojo



ear

la oreja



nose

la nariz



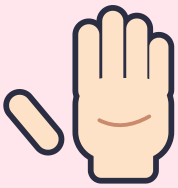
mouth

la boca



tooth

el diente



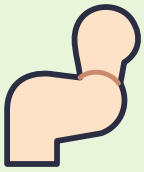
hand

la mano



foot

el pie



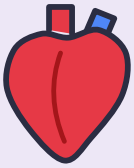
arm

el brazo



leg

la pierna



heart

el corazón



brain

el cerebro

Así es mi cuerpo

Ficha personal: dibújate, mídete y registra tus datos

Mi autorretrato

Me llamo: _____

Tengo _____ años.

Mido _____ cm.

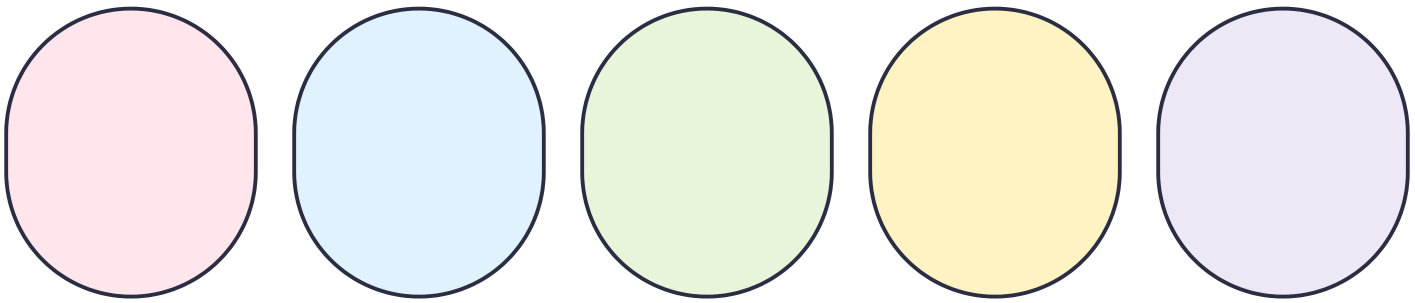
Peso _____ kg.

Mis ojos son de color: _____

Mi cabello es: _____

Calzo del número _____.

Mis huellas



pulgar **índice** **medio** **anular** **meñique**

Mi mano mide _____ cm y mi pie mide _____ cm.

Con mi cuerpo puedo:

- ☐ correr
- ☐ saltar
- ☐ bailar
- ☐ aplaudir
- ☐ nadar
- ☐ abrazar

Hábitos para cuidar mi cuerpo

Marca con una estrella cada día que lo cumplas

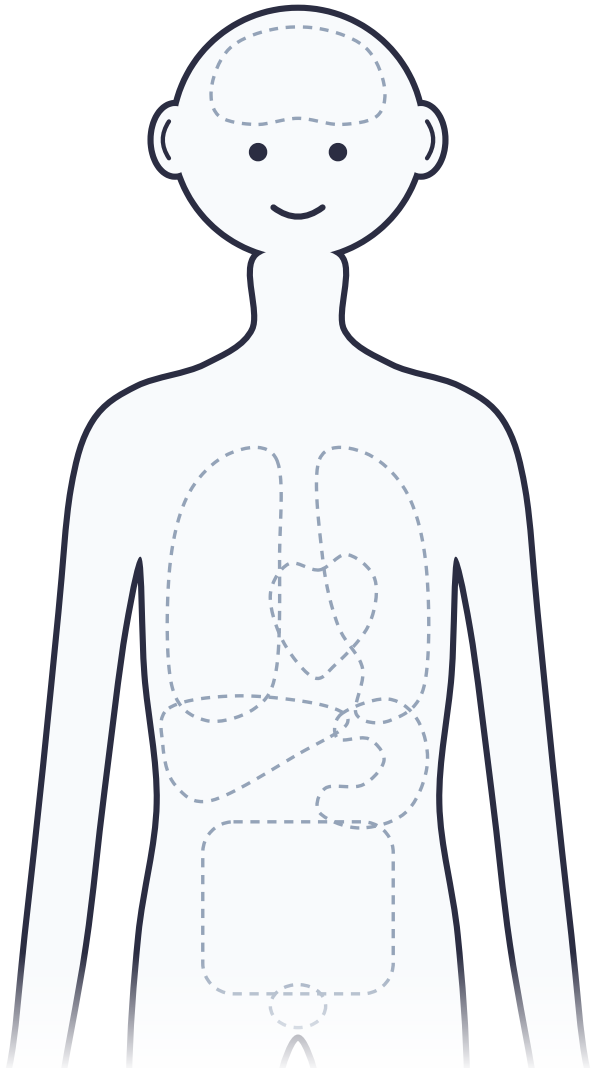
Hábito	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
 Me lavé los dientes después de comer	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Me lavé las manos antes de comer	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Tomé agua natural	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Comí frutas y verduras	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Jugué o me moví una hora	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Dormí temprano	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
 Me bañé y me peiné	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

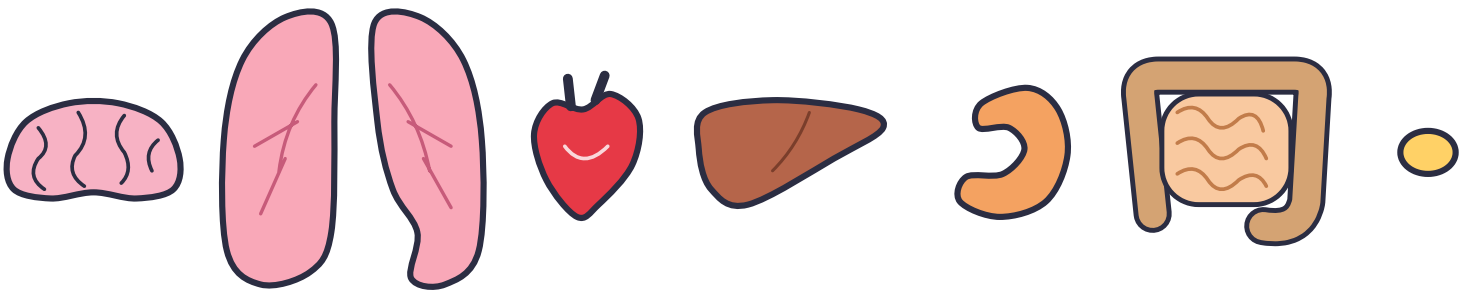
Total de estrellas esta semana: _____

Mi meta para la próxima semana:

Recorta y pega los órganos

Colorea, recorta cada órgano y pégalo en su lugar dentro del cuerpo





cerebro pulmones corazón hígado estómago intestinos vejiga

¿Cuánto sabes del cuerpo humano?

Cuestionario: colorea el círculo de la respuesta correcta

1 **¿Cuántos sentidos tenemos?**

- ○ tres
- ○ cinco
- ○ siete

2 **¿Qué órgano bombea la sangre?**

- ○ los pulmones
- ○ el corazón
- ○ el estómago

3 **¿Con qué parte del cuerpo olemos?**

- ○ la nariz
- ○ la oreja
- ○ la boca

4 **¿Qué hueso protege al cerebro?**

- ○ las costillas
- ○ el cráneo
- ○ la rótula

5 **¿Dónde empieza la digestión?**

- ○ en la boca
- ○ en el corazón
- ○ en los riñones

6 **¿Cuántos dedos tiene una mano?**

- ○ cuatro
- ○ cinco
- ○ seis

7 **¿Con qué órganos respiramos?**

- ○ el hígado
- ○ los riñones
- ○ los pulmones

8 **¿Cómo se llama el hueso del muslo?**

- ○ fémur
- ○ húmero
- ○ cráneo

9 **¿Qué parte del ojo tiene color?**

- ○ la pupila
- ○ el iris
- ○ la pestaña

10 **¿Cuál es la capa más dura del diente?**

- ○ el esmalte
- ○ la pulpa
- ○ la encía

Respuestas: 1b · 2b · 3a · 4b · 5a · 6b · 7c · 8a · 9b · 10a

imprimir.aprendidelavida.com · uso personal y en el aula